



دانشگاه آزاد اسلامی واحد دهقان

طرح درس بالینی دروس کارآموزی پرستاری

مشخصات کلی:

عنوان درس: پرستاری بهداشت روان / پرستاری بیماری های روان

نوع واحد: کارآموزی

تعداد واحد: ۲ (۱۰۲ ساعت)

پیشنیاز: -

شماره درس: ۲۰۲۳۹۲

محیط کارآموزی: بخش های روانپزشکی، اورژانس و درمانگاه های روانپزشکی

مقدمه

در این دوره دانشجویان با بکارگیری مفاهیم و نظریه و الگوها آموخته، ضمن تعامل با مددجو/ بیمار به روش ارتباط درمانی به او کمک می کنند که به تدریج با خود و محیط اطرافش سازگار گردد. همچنین نقش های مختلف پرستاری را در رابطه با مددجو/ بیمار و خانواده تجربه کرده به طوری که بتواند مددجو/ بیمار را جهت کسب استقلال و بازگشت به جامعه حمایت نموده و آنها را با منابع حمایتی موجود در جامعه نیز آشنا سازد.

هدف کلی

دانشجویان پس از اتمام این دوره قادر باشند تا با بیماران مبتلا به اختلالات روانی ارتباط صحیح برقرار نموده و نیازهای فیزیولوژیک و روانی آنها را تامین نمایند.

اهداف رفتاری

در پایان این دوره از دانشجویان انتظار می رود :

- ۱- با بیماران مصاحبه کند و به شیوه ی اصولی در زمینه روانی آنها اطلاعات را جمع آوری کند.
- ۲- ضمن برقراری ارتباط با بیمار از تکنیکهای ارتباطی به شکل موثر استفاده کند.
- ۳- با توجه به اطلاعات به دست آمده تشخیص های پرستاری را بر اساس اولویت های هرم مازلو مطرح کند.
- ۴- بر اساس هر تشخیص اقدامات مناسب را انجام دهد.
- ۵- با دقت و توجه به پروتکل بخش دارو درمانی را اجرا نماید.
- ۶- مراقبتهای پرستاری قبل، حین و بعد از ECT را به مرحله اجرا گذارد.
- ۷- گزارش پرستاری دقیق و کاملی را از بیماران در پرونده آنها ثبت کند.

روش تدریس و نحوه انجام کارآموزی

انجام مراقبت بر بالین بیمار همراه با مربی

ارائه راند آموزشی (case report) بر بالین بیمار

ارائه پوستر و پمفلت آموزشی

حضور فعال دانشجویان در بخش

مراقبت از بیماران توسط دانشجویان تحت نظارت مربی یا پرستار بخش

مسئولیت ها و فعالیت های فراگیران

حضور به موقع در بخش

رعایت مقررات بخش

حفظ شئون اسلامی



دانشگاه آزاد اسلامی واحد دهقان

طرح درس بالینی دروس کارآموزی پرستاری

تحویل و تحول بیمار
انجام مراقبتها بر اساس اهداف رفتاری

روش ارزشیابی دانشجوی

- بر اساس فرم های ارزشیابی موجود در Log Book (دفترچه ثبت فعالیتهای کارآموزی) می باشد.
- ارزیابی روش انجام و ارائه تکالیف بالینی (کنفرانس بالینی، مطالعه موردی)
- کسر نمره و جبران دو برابر مدت غیبت در صورت غیبت غیر موجه
- جبران برابر مدت غیبت در صورت غیبت موجه (بررسی در شورای گروه)
- ***دانشجویان مجاز به انجام جابجایی گروهها بدون مجوز گروه نیستند (جابجایی بدون مجوز گروه به منزله غیبت در گروه مشخص شده می باشد)



دانشگاه آزاد اسلامی واحد دهقان

طرح درس بالینی دروس کارآموزی پرستاری

«دفترچه ثبت فعالیتهای کارآموزی و کارآموزی در عرصه»

دانشجویان پرستاری

(LOG BOOK)

گروه آموزشی پرستاری

اطلاعات دانشجو"

نام ، نام خانوادگی:

سال ورود:

شماره دانشجویی:



دانشگاه آزاد اسلامی واحد دهقان

طرح درس بالینی دروس کارآموزی پرستاری

دانشجوی گرامی

دفترچه پیش رو حاوی اصول کارآموزی و کارآموزی در عرصه رشته پرستاری است که بکارگیری آن در جهت ارتقاء دانش و توانمندی علمی و عملی شما برنامه ریزی گردیده است و نیز در حفظ و پیشبرد سلامت مددجو- خانواده- جامعه مفید و موثر خواهد بود. ارزشیابی واحد کارآموزی بر اساس عملکرد شما و تأیید مربی مربوطه صورت می گیرد. خواهشمند است در حفظ و نگهداری آن نهایت دقت را بعمل آورده زیرا در پایان دوره کارآموزی در پرونده آموزشی شما بایگانی می شود.

- لطفا کلیه فعالیت های آموزشی خود را طی دوره کارآموزی / کارورزی در این دفترچه ثبت و یا پیوست نمایید .

- انجام پروسیجرهای انجام شده را به تأیید مربی برسانید .

- دفترچه خود را در پایان دوره در اسرع وقت به مدیر گروه تحویل دهید .

از شما انتظار می رود تا مقررات آموزشی را مد نظر قرار دهید :

- استفاده از یونیفرم طبق مقررات دانشکده (پوشیدن روپوش سفید و تمیز، شلوار مشکی، عدم استفاده از شلوار جین، کفش مناسب جلوبسته) و استفاده از کارت شناسایی، آتیکت الزامی است
- کوتاه نگه داشتن ناخن و عدم استفاده از زیور آلات الزامی است
- استفاده از ادوکلن و عطر های با بوی تند و حساسیت زا در محیط های آموزشی ممنوع است.
- حضور در شیفت طبق برنامه تعیین شده و حضور به موقع در بخش باید رعایت شود
- رعایت شئونات حرفه ای در برخورد با بیماران، همراهان، همکاران، کادر آموزشی درمانی الزامی است.
- خروج از بیمارستان در شرایط خاص صرفاً فقط با کسب مجوز کتبی از مربی مقدر می باشد .
- در طول دوره مجاز به غیبت نمی باشید. هر گونه جابجایی و یا عدم امکان حضور در شیفت به دلیل بیماری بایستی با هماهنگی سوپروایزر یا مسئول بخش و مربی صورت گیرد و در اسرع وقت نیز جبران گردد .
- در خصوص مسائل مربوط به کارورزی با مربی بالینی و مدیر گروه تماس بگیرید.
- استفاده از گوشی تلفن همراه و سایر وسایل صوتی و تصویری در داخل بخشها اکیداً ممنوع می باشد.

شرکت در کارگاه ورود به عرصه الزامی است.



دانشگاه آزاد اسلامی واحد دهقان

طرح درس بالینی دروس کارآموزی پرستاری

(بخش روانپزشکی)

تاریخ. نام و امضاء استاد	نحوه انجام کار			مهارتهای ضروری
	مشاهده	با راهنمایی	مستقل	
				آشنایی با معاینات MSE
				شرح حال گرفتن
				رعایت تکنیک‌های صحیح ارتباط درمانی
				اجتناب از بکارگیری تکنیک‌های غلط ارتباط درمانی
				حفظ حریم بیمار
				احترام و پذیرش بیمار
				شناخت داروها و نحوه دادن و مراقبت‌های مربوطه
				کنترل عوارض دارویی
				شرکت دادن بیمار در گروه
				شرکت دادن بیمار در کار درمانی و ...
				جلب اعتماد بیمار
				کمک به برآورده کردن نیازهای بهداشت فردی با حفظ استقلال بیمار
				شناسایی علائم بیماری
				توجه به ارتباط غیرکلامی
				رعایت اصول ایمنی خود و بیمار
				آشنایی با روشهای درمانی غیردارویی
				انجام مراقبت‌های قبل، حین و بعد از ECT
				نوشتن صحیح مشاهدات و گزارش پرستاری بر اساس فرآیند پرستاری
				پیشگیری از حوادث در بخش
				همکاری در اجرای تدابیر جهت پیشگیری از خودکشی، تهاجم، فرار



دانشگاه آزاد اسلامی واحد دهقان

طرح درس بالینی دروس کارآموزی پرستاری

تاریخ. نام و امضاء استاد	نحوه انجام کار			مهارتهای ضروری
	مشاهده	با راهنمایی	مستقل	
				گزارش موردی
				بررسی و شناخت بیمار
				لیست مشکلات بیمار
				تعیین تشخیص‌های پرستاری
				تعیین اهداف کوتاه مدت و بلندمدت
				تعیین اولویت‌ها در حل مشکلات
				شناخت اقدامات در فوریت‌های روانپزشکی
				برنامه‌ریزی
				اجرای برنامه‌ها
				آموزش به بیمار و خانواده حین بستری و قبل از ترخیص
				ارزیابی مراقبت‌ها

• نظر و پیشنهادات مربی: امضا، تاریخ

• نظر و پیشنهادات دانشجو: امضا، تاریخ

• دانشجوی گرامی لطفا یکی از تجارب بالینی (خوب یا بد) خود را در این بخش بنویسید.