



دانشگاه آزاد اسلامی واحد دهقان

طرح درس بالینی دروس کارآموزی پرستاری

مشخصات کلی:

عنوان درس: پرستاری مراقبتهای ویژه

نوع واحد: کارآموزی

پیشنیاز: -

محیط کارآموزی: CCU

تعداد واحد: (۵۱ ساعت)

شماره درس: ۲۰۲۳۹۳

مقدمه

در این واحد کارآموزی، دانشجویان آموخته‌ای تئوری خود را در خصوص مراقبت و پرستاری از بیماران ایسکمیک قلبی بطور عملی پیاده نموده و مهارتهای لازم را کسب می‌نمایند.

هدف کلی

هدف کلی این واحد کارآموزی کسب مهارتهای عملی در رابطه با انجام مراقبتهای پرستاری ویژه از بیماران ایسکمیک قلبی (IHD) بر اساس فرآیند پرستاری می‌باشد.

اهداف رفتاری

- انتظار می‌رود دانشجویان پس از اتمام این کارآموزی به اهداف ذیل آیند.
۱. قسمت‌های مختلف بخش و تجهیزات آن را شناخته و توضیح دهند.
۲. اهداف بستری کردن بیماران در بخش CCU را توضیح دهند.
۳. کارهای روتین بخش اعم از آزمایشات، کنترل VS، دادن داروها و ... را بکار گیرند.
۴. بررسی وضعیت بیماران قلبی را توضیح داده و انجام دهند.
۵. در مورد انفوزیون سرم TNG به بیماران ایسکمیک قلبی:
۶. الف) مکانیسم تاثیر آنرا در کاهش درد بیماران قلبی بیان نمایند.
۷. ب) نحوه تنظیم قطرات آنرا یاد گرفته و عملاً محاسبه نمایند.
۸. ج) نحوه Topen کردن آن را توضیح داده و اجرا نمایند.
۹. د) نحوه انفوزیون آن بر اساس BP و CP بیمار توضیح داده و اجرا نمایند.
۱۰. نحوه خارج کردن بیمار از وضعیت CBR و RBR را یاد گرفته و عملاً اجرا نمایند.
۱۱. نحوه تنظیم قطرات سرمهای دوپامین، دوبوتامین، هپارین و SK را توضیح داده و اجرا نمایند.
۱۲. اقدامات مقتضی در مورد پیشگیری و درمان عوارض دارویی در مددجویان را انجام دهند.
۱۳. روشهای مانیتورینگ ریتم قلبی با استفاده از لیدهای مانیتورینگ MCL1 MCL6 و II را توضیح داده و عملاً استفاده نمایند.
۱۴. کروزرهای مشروب کننده سطوح مختلف قلب را بیان نمایند.
۱۵. نکات مهم ECG نرمال را یاد گرفته و بیان نمایند.
۱۶. تغییرات (علائم) الکترو کاردیوگرافیکی در انواع آنژین و MI (ST elevation) و
۱۷. acute, Non ST elevation - Hyper acute, Old را توضیح داده و در ECG بیماران تشخیص دهند.
۱۸. لیدهای نشان دهنده ایسکمی و MI سطوح Anterolateral, Antroseptal, Anterior, Septal, Lateral, inferior را توضیح داده و عملاً استفاده نمایند.
۱۹. خصوصیات NSR را روی ECG تشخیص دهند.



دانشگاه آزاد اسلامی واحد دهقان

طرح درس بالینی دروس کارآموزی پرستاری

۲۰. Axis قلب را با استفاده از چند روش متفاوت بر روی ECG محاسبه نمایند .
۲۱. Rate قلب را از روی نوار ECG برای ریتم های منظم و غیر منظم محاسبه نمایند .
۲۲. روش استاندارد مطالعه ECG را روی نوار قلب انجام دهند .
۲۳. مهمترین آریتمی های سینوسی ، دهلیزی ، جانکشنال و بطنی را توضیح داده و در ECG تشخیص دهند(بر اساس case موجود در بخش) .
۲۴. آمادگی و مراقبتهای قبل ، حین و بعد از انجام تستهای مختلف تشخیص قلب را توضیح داده و عملاً" بکارگیرند .
۲۵. اندیکاسیون ، کنتر اندیکاسیون، عوارض و نحوه استفاده از SK در بیماران مبتلا به آنفارکتوس قلبی را توضیح دهند(در صورت وجود case کافی عملاً" بتوانند استفاده نمایند) .
۲۶. علائم ، روشهای تشخیص ، درمان و مراقبتهای پرستاری از بیماران مبتلا به آنژین صدری و MI را توضیح داده و انجام دهند .
۲۷. آموزشهای لازم برای بیماران ایسکمیک قلبی را انجام دهند(عوامل خطر یا ریسک فاکتور ، داروها ، رژیم غذایی، فعالیت ، پیگیری درمان) .

روش تدریس و نحوه انجام کارآموزی

- انجام مراقبت بر بالین بیمار همراه با مربی
- ارائه راند آموزشی(case report) بر بالین بیمار
- ارائه پوستر و پمفلت آموزشی
- حضور فعال دانشجو در بخش
- مراقبت از بیماران توسط دانشجویان تحت نظارت مربی یا پرستار بخش

مسئولیت ها و فعالیت های فراگیران

- حضور به موقع در بخش
- رعایت مقررات بخش
- حفظ شئونات اسلامی
- تحویل و تحول بیمار
- انجام مراقبتهای بر اساس اهداف رفتاری

روش ارزشیابی دانشجو

- بر اساس فرم های ارزشیابی موجود در Log Book (دفترچه ثبت فعالیتهای کارآموزی) می باشد.
- ارزیابی روش انجام و ارائه تکالیف بالینی(کنفرانس بالینی، مطالعه موردی)
- کسر نمره و جبران دو برابر مدت غیبت در صورت غیبت غیر موجه
- جبران برابر مدت غیبت در صورت غیبت موجه (بررسی در شورای گروه)
- ***دانشجویان مجاز به انجام جابجایی گروهها بدون مجوز گروه نیستند (جابجایی بدون مجوز گروه به منزله غیبت در گروه مشخص شده می باشد)



دانشگاه آزاد اسلامی واحد دهقان

طرح درس بالینی دروس کارآموزی پرستاری

«دفترچه ثبت فعالیتهای کارآموزی و کارآموزی در عرصه»

دانشجویان پرستاری

(LOG BOOK)

گروه آموزشی پرستاری

اطلاعات دانشجو"

نام ، نام خانوادگی:

سال ورود:

شماره دانشجویی:



دانشگاه آزاد اسلامی واحد دهقان

طرح درس بالینی دروس کارآموزی پرستاری

دانشجوی گرامی

دفترچه پیش رو حاوی اصول کارآموزی و کارآموزی در عرصه رشته پرستاری است که بکارگیری آن در جهت ارتقاء دانش و توانمندی علمی و عملی شما برنامه ریزی گردیده است و نیز در حفظ و پیشبرد سلامت مددجو- خانواده- جامعه مفید و موثر خواهد بود. ارزشیابی واحد کارآموزی بر اساس عملکرد شما و تأیید مربی مربوطه صورت می گیرد. خواهشمند است در حفظ و نگهداری آن نهایت دقت را بعمل آورده زیرا در پایان دوره کارآموزی در پرونده آموزشی شما بایگانی می شود.

- لطفا کلیه فعالیت های آموزشی خود را طی دوره کارآموزی / کارورزی در این دفترچه ثبت و یا پیوست نمایید .

- انجام پروسیجرهای انجام شده را به تأیید مربی برسانید .

- دفترچه خود را در پایان دوره در اسرع وقت به مدیر گروه تحویل دهید .

از شما انتظار می رود تا مقررات آموزشی را مد نظر قرار دهید :

- استفاده از یونیفرم طبق مقررات دانشکده (پوشیدن روپوش سفید و تمیز، شلوار مشکی، عدم استفاده از شلوار جین، کفش مناسب جلوبسته) و استفاده از کارت شناسایی، اتیکت الزامی است
- کوتاه نگه داشتن ناخن و عدم استفاده از زیور آلات الزامی است
- استفاده از ادوکلن و عطر های با بوی تند و حساسیت زا در محیط های آموزشی ممنوع است.
- حضور در شیفت طبق برنامه تعیین شده و حضور به موقع در بخش باید رعایت شود
- رعایت شئونات حرفه ای در برخورد با بیماران، همراهان، همکاران، کادر آموزشی درمانی الزامی است.
- خروج از بیمارستان در شرایط خاص صرفاً فقط با کسب مجوز کتبی از مربی مقدر می باشد .
- در طول دوره مجاز به غیبت نمی باشید. هر گونه جابجایی و یا عدم امکان حضور در شیفت به دلیل بیماری بایستی با هماهنگی سوپروایزر یا مسئول بخش و مربی صورت گیرد و در اسرع وقت نیز جبران گردد .
- در خصوص مسائل مربوط به کارورزی با مربی بالینی و مدیر گروه تماس بگیرید.
- استفاده از گوشی تلفن همراه و سایر وسایل صوتی و تصویری در داخل بخشها اکیداً ممنوع می باشد.

شرکت در کارگاه ورود به عرصه الزامی است.



دانشگاه آزاد اسلامی واحد دهقان

طرح درس بالینی دروس کارآموزی پرستاری

(بخش CCU)

تاریخ. نام و امضاء استاد	نحوه انجام کار			مهارتهای ضروری
	مشاهده	با راهنمایی	مستقل	
				پذیرش بیمار در CCU
				نحوه انتقال بیمار
				وصل به دستگاه مانیتورینگ
				مراقبت روانی از بیمار و همراهان
				کنترل درد
				شناخت داروها، نحوه مصرف و مراقبتهای دارویی
				مایع درمانی
				کنترل I&O
				وضعیت دادن بیمار
				شروع فرآیند توانبخشی
				شناخت آریتمیها و اقدامات مربوطه
				انجام مراقبت پرستاری از بیمار مبتلا به مشکلات قلبی
				حفظ ایمنی بیمار
				آشنایی با اصول کار دستگاه شوک الکتریکی
				مشارکت در عملیات احیا
				آشنایی با نحوه انجام کار با دستگاهها
				آموزش به بیمار و خانواده
				تسهیل خواب بیمار
				برقراری آرامش بیمار
				مراقبتهای مربوط به دفع



دانشگاه آزاد اسلامی واحد دهقان

طرح درس بالینی دروس کارآموزی پرستاری

- نظر و پیشنهادات مربی: امضا، تاریخ
- نظر و پیشنهادات دانشجو: امضا، تاریخ
- دانشجوی گرامی لطفا یکی از تجارب بالینی (خوب یا بد) خود را در این بخش بنویسید.