



دانشگاه آزاد اسلامی واحد دهقان

طرح درس بالینی دروس کارآموزی پرستاری

مشخصات کلی:

عنوان درس: پرستاری مراقبتهای ویژه

نوع واحد: کارآموزی

پیشنیاز: -

محیط کارآموزی: ICU

تعداد واحد:

شماره درس:

مقدمه

در این واحد کارآموزی دانشجویان آموخته های خود را در زمینه فعالیت در بخش ویژه و نحوه برخورد با بیمار در این بخش را به طور عملی به کار گرفته و مهارتهای لازم را کسب و یا تکمیل مینمایند. ارائه کاملترین و مناسب ترین مراقبت به بیماران بدحال و کاربرد دانش و مهارت های این دانشجویان در راستای پیشگیری از بیماری ها و حفظ و ارتقاء سلامتی، ادامه درمان و نوتوانی، حفظ آسایش و آرامش بیماران از اهداف این کارآموزی است

هدف کلی

هدف کلی این کارآموزی کسب توانایی و ارتقاء مهارت های دانشجویان در زمینه مراقبت، نوتوانی و آموزش مؤثر به بیماران بستری در واحد مراقبتهای ویژه می باشد

اهداف رفتاری

از یک دانشجوی کارشناسی پرستاری که مشغول گذراندن واحد کارآموزی " در بخش مراقبتهای ویژه " می باشد، انتظار می رود که:

- در پایان دوره قادر به انجام موارد زیر باشند
- ۱- کسب توانایی در انجام مراقبت از بیمار با اختلال سطح هوشیاری
الف: بررسی و شناخت بیمار با اختلال هوشیاری، کنترل سطح هوشیاری
ب: تعیین تشخیص های پرستاری بر اساس داده های جمع آوری شده
ج: برنامه ریزی و اجراء مراقبت های پرستاری بر اساس اصول فرایند پرستاری
د: ارزیابی اقدامات پرستاری انجام شده
- ۲- توانایی در انجام مراقبت از راه هوایی مصنوعی (لوله تراشه، لوله تراکئوستومی)
- ۳- برآورده سازی نیاز های خاص بیماران با ترومای سر و حوادث عروق مغزی و بیماران با افزایش ICP
- ۴- آشنایی و توانایی انجام کار با دستگاه های ونتیلاسیون مکانیکی
الف: توانایی انجام بررسی و شناخت بیمار نیازمند تهویه مکانیکی
ب: توانایی تنظیم ونتیلاتور بر اساس وضعیت فیزیو پاتولوژیک بیمار و اطلاعات جمع آوری شده در بررسی و شناخت
ج: توانایی کار با ونتیلاتور و تنظیمات آن بر اساس نتایج گاز های خون شریانی
د: تعیین تشخیص های پرستاری در بیمار متصل به ونتیلاتور بر اساس داده های جمع آوری شده
ه- برنامه ریزی مراقبت های پرستاری بیمار تحت ونتیلاسیون مکانیکی بر اساس اصول فرایند پرستاری
خ: آشنایی با روند جدا سازی بیمار از ونتیلاتور
ع: توانایی در پاسخ دهی مناسب به آلام های ونتیلاتور
۵- برآورده سازی نیاز های تغذیه ای و دفعی بیمار
الف: انجام بررسی و شناخت سیستم گوارشی بیمار
ب: تعیین تشخیص های پرستاری مربوطه بر پایه اطلاعات بدست آمده



دانشگاه آزاد اسلامی واحد دهقان

طرح درس بالینی دروس کارآموزی پرستاری

- ج: انجام برنامه ریزی و اجراء برنامه مراقبتی از بیمار جهت تامین نیاز های تغذیه ای و دفعی بیمار
- د: ارزیابی برنامه طراحی شده جهت بیمار
- خ: آشنایی با انواع روش های تامین نیاز های تغذیه ای بیمار همانند ، تغذیه لوله ای و وریدی (tpn)
- غ: کسب توانایی در کنترل دقیق جذب و دفع بیمار و نظارت دقیق بر مایعات دریافتی بیمار
- ۶- کسب توانایی در انجام ساکشن دهان و لوله تراشه طبق اصول استاندارد و پیشگیری از بروز عوارض ساکشن
- ۷- کسب توانایی گرفتن نمونه خون شریانی و مراقبت های مربوطه از محل خونگیری جهت پیشگیری از بروز عوارض
- ۸- کسب توانایی تفسیر گاز های خون شریانی و مطابقت آن با وضعیت فیزیولوژیک بیمار
- ۹- کسب توانایی در مراقبت از لاین های وریدی بیمار
- ۱۰- آشنایی با دارو های رایج در بخش و نحوه کاربرد آنها و شناسایی عوارض مربوطه
- ۱۱- کسب توانایی گزارش دهی و گزارش نویسی در بخش مراقبت ویژه
- ۱۲- بررسی و شناسایی منابع عفونت های بیمارستانی در بخش ویژه و روش های پیشگیری کننده از گسترش عفونت
- ۱۳- توانایی برقراری ارتباط و هماهنگی و همکاری با تیم درمانی
- ۱۴- برقراری ارتباط درمانی با بیمار و خانواده و ارائه اطلاعات لازم و ضروری در حد مقررات به خانواده بیمار بستری
- ۱۵- توانایی ایفای نقش آموزشی (آموزش به بیمار و خانواده و سایر فراگیران

روش تدریس و نحوه انجام کارآموزی

- انجام مراقبت بر بالین بیمار همراه با مربی
- ارائه راند آموزشی (case report) بر بالین بیمار
- ارائه پوستر و پمفلت آموزشی
- حضور فعال دانشجو در بخش
- مراقبت از بیماران توسط دانشجویان تحت نظارت مربی یا پرستار بخش

مسئولیت ها و فعالیت های فراگیران

- ۱- دانشجویان انتظار می رود تا مقررات آموزشی زیر را مد نظر قرار دهند
- ۱- دارای زیربنای علمی مناسب جهت فراگیری مطالب مورد نظر باشند.
- ۲) حضور در شیفت طبق برنامه تعیین شده و حضور بموقع در بخش،
- ۳- استفاده از یونیفرم طبق مقررات
- ۴) کوتاه نگه داشتن ناخن و عدم استفاده از زیور آلات،
- ۵) رعایت شئونات حرفه ای در برخورد با بیماران، همراهان، همکاران، کادر آموزشی- درمانی،
- ۶- خروج از بخش و بیمارستان در شرایط خاص صرفاً فقط با کسب مجوز از مربی مربوطه امکان پذیر است
- ۷- ارائه به موقع تکالیف در خواست شده

روش ارزشیابی دانشجو

- بر اساس فرم های ارزشیابی موجود در Log Book دفترچه ثبت فعالیت های کارآموزی) می باشد.
- ارزیابی روش انجام و ارائه تکالیف بالینی (کنفرانس بالینی، مطالعه موردی)
- کسر نمره و جبران دو برابر مدت غیبت در صورت غیبت غیر موجه
- جبران برابر مدت غیبت در صورت غیبت موجه (بررسی در شورای گروه)
- ***دانشجویان مجاز به انجام جابجایی گروهها بدون مجوز گروه نیستند (جابجایی بدون مجوز گروه به منزله غیبت در گروه مشخص شده می باشد)



دانشگاه آزاد اسلامی واحد دهقان

طرح درس بالینی دروس کارآموزی پرستاری

«دفترچه ثبت فعالیت‌های کارآموزی و کارآموزی در عرصه»

دانشجویان پرستاری

(LOG BOOK)

گروه آموزشی پرستاری

اطلاعات دانشجو "

نام ، نام خانوادگی:

سال ورود:

شماره دانشجویی:



دانشگاه آزاد اسلامی واحد دهقان

طرح درس بالینی دروس کارآموزی پرستاری

دانشجوی گرامی

دفترچه پیش رو حاوی اصول کارآموزی و کارآموزی در عرصه رشته پرستاری است که بکارگیری آن در جهت ارتقاء دانش و توانمندی علمی و عملی شما برنامه ریزی گردیده است و نیز در حفظ و پیشبرد سلامت مددجو- خانواده- جامعه مفید و موثر خواهد بود. ارزشیابی واحد کارآموزی بر اساس عملکرد شما و تأیید مربی مربوطه صورت می گیرد. خواهشمند است در حفظ و نگهداری آن نهایت دقت را بعمل آورده زیرا در پایان دوره کارآموزی در پرونده آموزشی شما بایگانی می شود.

- لطفا کلیه فعالیت های آموزشی خود را طی دوره کارآموزی / کارورزی در این دفترچه ثبت و یا پیوست نمایید .

- انجام پروسیجرهای انجام شده را به تأیید مربی برسانید .

- دفترچه خود را در پایان دوره در اسرع وقت به مدیر گروه تحویل دهید .

از شما انتظار می رود تا مقررات آموزشی را مد نظر قرار دهید :

- استفاده از یونیفرم طبق مقررات دانشکده (پوشیدن روپوش سفید و تمیز، شلوار مشکی، عدم استفاده از شلوار جین، کفش مناسب جلوبسته) و استفاده از کارت شناسایی، آتیکت الزامی است
- کوتاه نگه داشتن ناخن و عدم استفاده از زیور آلات الزامی است
- استفاده از ادوکلن و عطر های با بوی تند و حساسیت زا در محیط های آموزشی ممنوع است.
- حضور در شیفت طبق برنامه تعیین شده و حضور به موقع در بخش باید رعایت شود
- رعایت شئونات حرفه ای در برخورد با بیماران، همراهان، همکاران، کادر آموزشی درمانی الزامی است.
- خروج از بیمارستان در شرایط خاص صرفاً فقط با کسب مجوز کتبی از مربی مقدر می باشد .
- در طول دوره مجاز به غیبت نمی باشید. هر گونه جابجایی و یا عدم امکان حضور در شیفت به دلیل بیماری بایستی با هماهنگی سوپروایزر یا مسئول بخش و مربی صورت گیرد و در اسرع وقت نیز جبران گردد .
- در خصوص مسائل مربوط به کارورزی با مربی بالینی و مدیر گروه تماس بگیرید.
- استفاده از گوشی تلفن همراه و سایر وسایل صوتی و تصویری در داخل بخشها اکیداً ممنوع می باشد.

شرکت در کارگاه ورود به عرصه الزامی است.



دانشگاه آزاد اسلامی واحد دهقان

طرح درس بالینی دروس کارآموزی پرستاری

(بخش ICU)

| تاریخ. نام و امضاء استاد | نحوه انجام کار | | | مهارت‌های ضروری |
|--------------------------|----------------|-------------|-------|--|
| | مشاهده | با راهنمایی | مستقل | |
| | | | | پذیرش بیمار در ICU |
| | | | | نحوه انتقال بیمار |
| | | | | وصل به دستگاه مانیتورینگ |
| | | | | وصل به دستگاه ونتیلاتور |
| | | | | ثبت کلیه علائم حیاتی در برگه‌های ICU |
| | | | | وضعیت دادن بیمار |
| | | | | انجام ورزشهای غیرفعال |
| | | | | مراقبت از کاترها و اتصالات |
| | | | | کنترل رفلکس مردمک به نور |
| | | | | کنترل رفلکس‌های ساقه مغز |
| | | | | کنترل GCS |
| | | | | کنترل I&O |
| | | | | کنترل رفلکس gag |
| | | | | مراقبت از بیماران کما |
| | | | | مراقبت از بیمار پس از جراحی |
| | | | | ساکشن لوله تراشه، تراکئوستومی، دهان و بینی |
| | | | | فیزیوتراپی قفسه سینه |
| | | | | مایع درمانی |
| | | | | انتقال خون |
| | | | | آماده کردن وسایل احیا و شرکت در آن |
| | | | | کنترل و شناسایی زخم فشاری |



دانشگاه آزاد اسلامی واحد دهقان

طرح درس بالینی دروس کارآموزی پرستاری

(بخش ICU)

| تاریخ، نام و امضاء استاد | نحوه انجام کار | | | مهارتهای ضروری |
|--------------------------|----------------|-----------------|-------|---|
| | مشاهده | با راهنمای ی | مستقل | |
| | | | | مراقبت از پوست |
| | | | | گزارش دهی موارد خاص به تیم درمان |
| | | | | مراقبت از NGT و انجام گواژ |
| | | | | دهانشویه |
| | | | | حمام در تخت |
| | | | | حمام سر |
| | | | | ماساژ پشت |
| | | | | انتقال بیمار |
| | | | | مراقبت پرستاری از بیماران IICP |
| | | | | مراقبت پرستاری در تشنج |
| | | | | مراقبت پرستاری در بیقراری |
| | | | | مراقبت از بیمار تحت دستگاه ونتیلاتور |
| | | | | تعویض پانسمان محل تراکتوستومی |
| | | | | تعویض بند لوله تراشه |
| | | | | کنترل فشار بادکنک لوله تراشه و تلاطم |
| | | | | مراقبت از سند فولی |
| | | | | انجام آزمایشات مربوطه |
| | | | | تفسیر آزمایشات |
| | | | | آماده کردن بیمار جهت انجام آزمایشات مگاف |
| | | | | وصل بیمار به دستگاه پالس اکسی متری |
| | | | | تعویض پانسمان محل |
| | | | | اجرای دستورات دارویی |
| | | | | کار با دستگاههای موجود در بخش |
| | | | | مراقبتهای قبل و بعد از اعمال جراحی |
| | | | | تفسیر و ارائه مراقبت بر اساس برگه ABG |
| | | | | آماده کردن خط CVP، قطع و وصل و کنترل آب |
| | | | | رعایت اصول کنترل عفونت |

نظر و پیشنهادات مربی: امضا، تاریخ

نظر و پیشنهادات دانشجو: امضا، تاریخ

دانشجوی گرامی لطفا یکی از تجارب بالینی (خوب یا بد) خود را در این بخش بنویسید.