



نام درس : پرستاری بهداشت مادران و نوزادان (۱)

تعداد واحد: ۳ واحد

مقطع : کارشناسی پیوسته

مدت زمان ارائه درس : ۱ ترم (۵۱ ساعت)

پیش نیاز: فارماکولوژی

بررسی و شناخت نیازهای جسمی، روانی و اجتماعی خانواده در انتظار فرزند بخصوص مادر و نوزاد، آشنایی با نقش مذهب در تامین بهداشت خانواده، آشنایی به ضرورت بهداشت مادر و نوزاد به عنوان یک اولویت در ارائه مراقبتهای بهداشتی اولیه با توجه به استراتژیهای سازمان بهداشت جهانی، آگاهی به اهمیت آموزش در پیشگیری از عوارض و تامین بهداشت مادران و نوزادان و مهارت در بکاربردن نظریه و مفاهیم پرستاری مادران و نوزادان و کاربرد بالینی آن

شرح درس :

اهداف کلی :

پس از گذراندن این واحد درسی از دانشجویان انتظار می‌رود تا با شناخت کامل چگونگی تشخیص حاملگی و فیزیولوژی آن با بینش و مهارت لازم بتوانند :

- تغییرات فیزیولوژیک دوران حاملگی را بیان کنند.
- بهداشت و مراقبتهای دوران بارداری و چگونگی درمان ناراحتیهای جزئی در زمان حاملگی را بکار بندند .
- در کاربرد نظریه ها و مفاهیم جدید بارداری در ارائه خدمات مامایی مهارت یابند.
- آموزش بهداشت به مادر و خانواده (از نظر جسمانی، روانی، اجتماعی و عاطفی) را انجام بدهند .
- به چگونگی فرایند زایمان طبیعی جهت ارائه بهتر خدمات مامایی آشنا شوند .

تا بدین ترتیب سلامت مادر و جنین تأمین شوند.

اهداف رفتاری :

از دانشجویان انتظار می رود که :

- ۱- بهداشت مادران و نوزادان را تعریف نماید.
- ۲- اهداف بهداشت مادر و نوزاد را بیان نمایند.
- ۳- تشریح و فیزیولوژی دستگاه تناسلی زن را توضیح دهند.
- ۴- فیزیولوژی تخمدان و هورمونهای آن (چگونگی رشد، ساختمان، پاره شدن فولیکول دوگراف تخمک گذاری، علائم و آزمایشات تخمک گذاری، چگونگی تشکیل جسم زرد و عمل آن، هورمونهای تخمدان، استروژن و پروژسترون) را بیان نمایند.
- ۵- احکام اسلام در مورد بهداشت جسمی و روانی زمان لقاح و دوران بارداری را شرح دهند.
- ۶- چگونگی تشکیل تخم (مهاجرت تخمک و انتقال اسپرم) و تقسیمات آنرا توضیح دهند.
- ۷- چگونگی رشد و تکامل جنین (سر نوزاد و اندازه های آن، تغذیه جنین و عوامل جریان خون در جنین، تنفس در داخل زهدان) را توضیح دهند.
- ۸- چگونگی تشکیل جفت و اعمال آن و گردش خون جفت، گردش خون جنینی مادری را عنوان کنند.
- ۹- چگونگی تشکیل مایع آمنیوتیک و اعمال آن، بند ناف و ساختمان کامل آنرا شرح دهند.
- ۱۰- چگونگی ایجاد ناهنجاریهای تکوینی را توضیح دهند.

- ۱۱- چگونگی تشخیص حاملگی را بیان نمایند.
- ۱۲- تغییرات دستگاههای مختلف بدن در دوران بارداری را شرح دهند (دستگاه تناسلی پوست ، پستان ، تغییرات متابولیک سیستم قلبی عروقی - دستگاه تنفس ، دستگاه اداری - غددآندوکراین ، چشمها و اسکلت بدن)
- ۱۳- مراقبت های لازم در دوران بارداری (اهداف - بهداشت فردی - شکایات و ناراحتیهای جزئی دوران بارداری و چگونگی درمان آنها ورزش های دوران بارداری و آرامسازی) را توضیح دهند.
- ۱۴- تشریح لگن . سطوح مختلف لگن اقطار آن و انواع لگن ، اندازه گیری لگن را توضیح دهند.
- ۱۵- اصطلاحات زایمانی و وضع قرار گرفتن جنین در رحم مادر (روشهای تشخیص وضع ، نمایش ، حالت و قرار جنین و انواع مختلف جنین ، تشخیص نمایش و قرار جنین از روی شکم ما نورهای مختلف و گوش دادن صدای قلب و رادیو گرافی را شرح دهند.
- ۱۶- مشاوره های لازم در مورد آمادگی مادر جهت زایمان را توضیح دهند.
- ۱۷- تئوری های شروع زایمان را شرح دهند
- ۱۸- علائم شروع زایمان و عوامل موثر در شروع زایمان را بیان نمایند
- ۱۹- مراحل مختلف زایمان را بیان نمایند
- ۲۰- مراقبتهای لازم در مراحل مختلف زایمان (مرحله اول ، دوم، سوم و چهارم) را توضیح دهند
- ۲۱- جوانب بالینی بعد از زایمان را بیان کند
- ۲۲- روشهای موثر در رابطه با تسهیل زایمان را شرح دهند
- ۲۳- انواع روشهای پیشگیری از بارداری را نام ببرند
- ۲۴- موارد استفاده و کنترااندیکاسیون و عوارض جانبی هر روش را بیان نمایند

روش آموزش:

-سخنرانی با استفاده ازوسایل کمک آموزشی وپرسش وپاسخ ومشارکت دانشجو.

شرایط اجرا:

امکانات آموزشی : کلاس درس

وسایل وتسهیلات کمک آموزشی : تخته سفید، اورهد، اسلاید، مولاژ

منابع اصلی :

پرستاری بهداشت مادران و نوزادان ربابه ضیغمی

پرستاری بهداشت مادران ونوزادان لیفر

نحوه ارزشیابی : ارزشیابی بصورت کتبی است که ۳۰٪ نمره امتحان میان ترم و ۷۰٪ نمره با استفاده ازامتحان پایان ترم محاسبه میگردد.

مقررات : حداقل نمره قبولی ۱۰ نمره ، تعداددفعات مجازغیبت ازکلاس ۳/۱۷ ساعت ارائه شده است.