

**بناام خدا**

**طرح درس**

**پرستاری بهداشت مادر و نوزادان ۱**  
**کارشناسی پیوسته پرستاری**

**فرزانه رحیمی**

## بخش اول :

۱- مشخصات مدرس

نام و نام خانوادگی : فرزانه رحیمی      دانشگاه آزاد اسلامی واحد دهقان  
گروه آموزشی : گروه پرستاری      مدرک تحصیلی : کارشناس ارشد مامایی

۲- مشخصات درس

عنوان درس : پرستاری بهداشت مادران و نوزادان و مراقبتهای دوران بارداری ۱  
تعداد واحد : عملی : —      نظری : ۳ واحد  
نوع درس : عملی : —      نظری : \*  
کارآموزی : —      کارورزی : —      دروس پیشنیاز : ندارد  
سال تحصیلی : نیمسال اول ۹۳-۹۴

۳ - مشخصات فراگیران

رشته تحصیلی : پرستاری  
مقطع : کارشناسی  
تعداد فراگیران :

## بخش دوم :

### ۱- اهداف کلی درس :

- بررسی و شناخت احتیاجات ، مشکلات و مسائل اجتماعی، جسمی ، روانی افراد خانواده در انتظار فرزند بخصوص مادر و نوزاد در معرض خطر
- آگاهی از اهمیت آموزش در پیشگیری از عوارض موارد آسیب پذیری در مادر و نوزاد با توجه به کاربرد فرآیند پرستاری و مراقبتهای بهداشتی اولیه بر مبنای تشخیص پرستاری و تامین بهداشت مادران و نوزادان
- مهارت در بکار بردن نظریه و مفاهیم پرستاری مادران و نوزادان و کاربرد بالینی آن

### ۲- برنامه زمان بندی درس

جلسه	تاریخ	عنوان درس	اهداف کلی جلسه
اول		مروری بر مفهوم پرستاری بهداشت مادر و نوزاد ه	آشنایی دانشجویان با مفهوم بهداشت مادر و کودک ، شاخص های بهداشتی ، استراتژیهای WHO برای کاهش مرگ و میر نوزادان ، سلامت مادران ، مراقبتهای زایمانی ، پیشگیری از کزاز نوزادان و نقش جامعه در بهبود و توسعه مراقبتهای دوران بارداری و بعد از زایمان
دوم		مراحل پذیرش نقش مادری و پدری	شناخت دانشجویان از روان زیست شناسی مادری، مراحل پذیرش مادری ( سه ماه اول ، دوم و سوم) نقش پرستار و نظر اسلام نسبت به نقش مادر شناخت دانشجویان از روان زیست شناسی پدری ، پدر شدن و مراحل آنو نقش پرستار در مراحل فوق
سوم		نظریه بحران آناتومی دستگاه تناسلی زنانه	آشنایی دانشجویان با تعریف ،انواع و عوامل موثر در تعادل مکانیسمهای دفاعی و حاملگی بعنوان یک بحران آشنایی دانشجویان با ساختمان و عملکرد دستگاه تناسلی زنانه خارجی
چهارم		آناتومی دستگاه تناسلی زنانه	آشنایی دانشجویان با ساختمان و عملکرد دستگاه تناسلی زنانه داخلی
پنجم		مراحل بلوغ قاعدگی	شناخت دانشجویان از تعریف بلوغ و مراحل آن آشنایی دانشجویان با مفهوم قاعدگی و مراحل آن

شناسخت دانشجویان از روند لقاح و مراحل تکاملی رویانی و جنینی	لقاح نحوه رشد و تکامل جنین		ششم هفتم
آشنایی دانشجویان با کلیه تغییرات فیزیولوژیک ناشی از بارداری	تغییرات فیزیولوژیک دوران بارداری		هشتم نهم
شناخت دانشجویان از عوارض جزئی بارداری و نحوه برخورد با آن	ناراحتیهای جزئی دوران بارداری		دهم
آشنایی دانشجویان با مراقبت های دوران بارداری و معاینات مربوط به آن	مراقبتهای دوران بارداری		یازدهم
آشنایی دانشجویان با مانیتورینگ سلامت جنین , شناخت دانشجویان از انواع تستهای بررسی سلامت جنین	روشهای بررسی سلامت جنین		دوازدهم
شناخت دانشجویان از انتقال ارثی , تعامل محیط توارث , روشهای ارزشیابی ژنتیکی , اهداف مشاوره و نقش پرستار در ارتباط با تولد نوزاد با اختلالات ژنتیکی , نظر اسلام نسبت به نسل سالم	ژنتیک و مشاوره ژنتیکی		سیزدهم
آشنایی دانشجویان با علل دردهای زایمان , مراحل مختلف زایمان ,	زایمان طبیعی		چهاردهم پانزدهم
آشنایی دانشجویان با روشهای مختلف غیر دارویی و دارویی کاهش درد زایمان	روشهای مختلف کاهش درد		شانزدهم
آشنایی دانشجویان با عوارض دوره بعد از زایمان و مراقبتهای پرستاری مربوط به آن	دوره بعد از زایمان		هفدهم
آشنایی دانشجویان با تعریف تنظیم خانواده و انواع روش های آن	تنظیم خانواده		هجدهم
شناخت دانشجویان از روشهای هورمونی تنظیم خانواده	تنظیم خانواده		نوزدهم
شناخت دانشجویان از روشهای مکانیکال تنظیم خانواده	تنظیم خانواده		بیستم

ارزشیابی:

ردیف	فعالیت‌های ترمی	تعداد امتیاز	درصد کل از امتیاز
۱	حضور فعال در کلاس	۵/۰ نمره	
۲	کوئیز	۵/۰ نمره	
۳	امتحان میان ترم	۵ نمره	
۴	پروژه - طرح های تحقیقاتی		
۵	کنفرانس کلاسی - مقاله نویسی		
۶	فعالیت علمی و گزارش کار		
۷	فعالیت‌های متفرقه		
۸	امتحان پایان ترم	۴۱ نمره	
	جمع کل	۲۰	

## -نحوه ارزشیابی

- در شروع ترم :  
با پرسش و پاسخ از دانشجویان در زمینه مسایل مربوطه
- در طی ترم :  
با طرح پرسشهای مربوط به دروس قبلی-امتحان میان ترم
- در پایان ترم :  
با انجام آزمون کتبی و امتحان پایان ترم

## ۳- شیوه تجزیه و تحلیل نتایج ارزشیابی

با بررسی ضرایب دشواری مربوط به سوالات مختلف و انتخاب سوالات مناسب

### رفرنسها:

- ۱- مولفان جی ای پارک . ک. پارکر. درسنامه پزشکی پیشگیری و اجتماعی کلیات خدمات بهداشتی . ترجمه به فارسی حسین شجاعی تهرانی، حسین : ملک افضلی حسین جلد دوم . ویرایش ۱۷ . ۲۰۰۲ . (تهران : نشر سماط ۱۳۸۴)
- ۲- هدایت الله صلاح زهی. پرستاری بهداشت مادر و نوزاد، ۱۳۸۸
- ۳- کانینگهام لونو، بلوم هوت، روس اسپانگ. بارداری و زایمان ویلیامز. ترجمه: بهرام قاضی جهانی و روشنگ قطبی، ۲۰۱۰
- ۴- توماس سادلر. جنین شناسی لانگمن. ترجمه روشنگ قطبی، بهرام دلاور. انتشارات گلبن. ۱۳۹۰
- ۵- لئون اسپیراف، مارک ا. فریتس کتاب اندوکرینولوژی بالینی زنان و نازایی اسپیروف ، ترجمه بهرام قاضی جهانی، سمیرا مهاجرانی، اکبر فدایی؛ ویرایش هدیه عاشقان؛ زیر نظر منصور اقصی. ویرایش ۷۵ (سال ۲۰۰۵ میلادی) . تهران : گلبن، ۱۳۸۴
- ۶- جزوات تنظیم خانواده وزارت بهداشت و درمان و آموزش پزشکی

۷-- پرستاری و بهداشت مادران و نوزادان، تألیف: ذوالفقاری، اسدی نوقابی

## بسمه تعالی

### برنامه درسی جلسه ۱

نام درس : پرستاری بهداشت مادر و نوزاد ۱

هدف کلی جلسه : آشنایی دانشجویان با مفهوم بهداشت مادر و نوزاد ، شاخص های بهداشتی و استراتژیهای WHO در این موارد

منابع درسی : کتاب درسنامه پارک جلد دوم

اهداف رفتاری پیش نیاز : تعریف کلی مراقبتهای بهداشتی را بیان نمایند. اهمیت و جایگاه این علم را بر اساس آموخته های قبلی شرح دهند .

نحوه ارزشیابی اهداف رفتاری پیش نیاز : پرسش شفاهی

ردیف	اهداف	نوع حیطه	روش تدریس	وسائل کمک آموزشی	وظایف فراگیران	روش ارزشیابی
۱	دانشجویان تعریف دقیقی از مفهوم خدمات بهداشتی اولیه را ذکر نمایند.	دانشی	بحث گروهی	ویدیو پروژکتور، پاورپوینت	توجه داشتن و مشارکت در بحث	سوالات شفاهی
۲	دانشجویان تعریف دقیقی از مفهوم بهداشت مادر و کودک را بیان نمایند.	دانشی	بحث گروهی	ویدیو پروژکتور، پاورپوینت	توجه داشتن و مشارکت در بحث	سوالات شفاهی
۳	دانشجویان اهداف بهداشت مادر و کودک را بیان نمایند .	دانشی	پرسش و پاسخ	ویدیو پروژکتور، پاورپوینت	توجه داشتن و مشارکت در بحث	سوالات شفاهی
۴	دانشجویان شاخصهای بهداشتی مادر و کودک را بیان نمایند .	دانشی	بحث گروهی	ویدیو پروژکتور، پاورپوینت	توجه داشتن و مشارکت در بحث	سوالات شفاهی
۵	دانشجویان استراتژیهای WHO را در این مورد شرح دهند .	دانشی	پرسش و پاسخ	ویدیو پروژکتور، پاورپوینت	توجه داشتن و مشارکت در بحث	سوالات شفاهی



## بسمه تعالی

### برنامه درسی جلسه ۲

نام درس : پرستاری بهداشت مادر و نوزاد ۱

هدف کلی جلسه : شناخت دانشجویان از روان زیست شناسی مادری، مراحل پذیرش مادری ( سه ماه اول ، دوم و سوم) نقش پرستار و نظر اسلام نسبت به نقش مادر ، شناخت دانشجویان از روان زیست شناسی پدری ، پدر شدن و مراحل آنو نقش پرستار در مراحل فوق

منابع درسی : کتاب پرستاری بهداشت مادر و نوزاد، هدایت الله صلاح زهی ۱۳۸۸

اهداف رفتاری پیش نیاز : مفهوم مادر شدن و پدر شدن را شرح دهند .

نحوه ارزشیابی اهداف رفتاری پیش نیاز : پرسش شفاهی

ردیف	اهداف	نوع حیطة	روش تدریس	وسائل کمک آموزشی	وظایف فراگیران	روش ارزشیابی
۱	دانشجویان تعریف دقیقی از وظایف مادر در سه ماه اول بارداری را بیان نمایند .	دانشی	بحث گروهی	ویدیو پروژکتور، پاورپوینت	توجه داشتن و مشارکت در بحث	سوالات شفاهی
۲	دانشجویان تعریف دقیقی از وظایف مادر در سه ماه دوم بارداری را بیان نمایند .	دانشی	بحث گروهی	ویدیو پروژکتور، پاورپوینت	توجه داشتن و مشارکت در بحث	سوالات شفاهی
۳	دانشجویان تعریف دقیقی از وظایف مادر در سه ماه سوم بارداری را بیان نمایند .	دانشی	بحث گروهی	ویدیو پروژکتور، پاورپوینت	توجه داشتن و مشارکت در بحث	سوالات شفاهی
۴	دانشجویان تعریف دقیقی از وظایف پدر در سه ماه اول بارداری را بیان نمایند .	دانشی	بحث گروهی	ویدیو پروژکتور، پاورپوینت	توجه داشتن و مشارکت در بحث	سوالات شفاهی
۵	دانشجویان تعریف دقیقی از وظایف پدر در سه ماه دوم بارداری را بیان نمایند .	دانشی	پرسش و پاسخ	ویدیو پروژکتور، پاورپوینت	توجه داشتن و مشارکت در بحث	سوالات شفاهی
۶	دانشجویان تعریف دقیقی از وظایف پدر در سه ماه سوم بارداری بگویند.	دانشی	پرسش و پاسخ	ویدیو پروژکتور، پاورپوینت	توجه داشتن و مشارکت در بحث	سوالات شفاهی

## بسمه تعالی

### برنامه درسی جلسه ۳

نام درس : پرستاری بهداشت مادر و نوزاد ۱

هدف کلی جلسه : آشنایی دانشجویان با تعریف , انواع و عوامل موثر در تعادل مکانیسمهای دفاعی و حاملگی بعنوان یک بحران آشنایی دانشجویان با تعریف دستگاه تناسلی خارجی

منابع درسی : کتاب پرستاری بهداشت مادر و نوزاد، هدایت الله صلاح زهی ۱۳۸۸

اهداف رفتاری پیش نیاز : مراحل پذیرش نقش مادری و پدری را شرح دهند . تعریف کلی بحران را بیان کنند . تعریف دستگاه تناسلی خارجی را شرح دهند .

نحوه ارزشیابی اهداف رفتاری پیش نیاز : پرسش شفاهی

ردیف	اهداف	نوع حیطة	روش تدریس	وسائل کمک آموزشی	وظایف فراگیران	روش ارزشیابی
۱	دانشجویان نظریه بحران را تعریف کنند .	دانشی	بحث گروهی	ویدیو پروژکتور، پاورپوینت	مشارکت در پرسش و پاسخ	سوالات شفاهی
۲	دانشجویان انواع بحران را شرح دهند .	دانشی	بحث گروهی	ویدیو پروژکتور، پاورپوینت	مشارکت در پرسش و پاسخ	سوالات شفاهی
۳	دانشجویان انواع راه حل در بحران را بیان نمایند .	دانشی	بحث گروهی	ویدیو پروژکتور، پاورپوینت	توجه داشتن و مشارکت در بحث	سوالات شفاهی
۴	دانشجویان تعریف دستگاه تناسلی خارجی و داخلی را بیان نمایند .	دانشی	بحث گروهی	ویدیو پروژکتور، پاورپوینت	توجه داشتن و مشارکت در بحث	سوالات شفاهی
۵	دانشجویان قسمت‌های مختلف تناسلی خارجی را نام ببرند .	دانشی	پرسش و پاسخ	ویدیو پروژکتور، پاورپوینت	مشارکت در پرسش و پاسخ	سوالات شفاهی
۶	دانشجویان قسمت‌های مختلف تناسلی خارجی را شرح دهند .	دانشی	پرسش و پاسخ	ویدیو پروژکتور، پاورپوینت	مشارکت در پرسش و پاسخ	سوالات شفاهی

## بسمه تعالی

### برنامه درسی جلسه ۴

نام درس: پرستاری بهداشت مادر و نوزاد ۱

هدف کلی جلسه: آشنایی دانشجویان با ساختمان و عملکرد دستگاه تناسلی زنانه داخلی

منابع درسی: کانینگهام لونو، بلوم هوث، روس اسپانگ، بارداری و زایمان ویلیامز. ترجمه: بهرام قاضی جهانی و روشنگر قطبی، ۱۳۸۹.

اهداف رفتاری پیش نیاز: تعریف دستگاه تناسلی خارجی را شرح دهند.

نحوه ارزشیابی اهداف رفتاری پیش نیاز: پرسش شفاهی

ردیف	اهداف	نوع حیطه	روش تدریس	وسائل کمک آموزشی	وظایف فراگیران	روش ارزشیابی
۱	دانشجویان قسمتهای مختلف تناسلی داخلی را نام ببرند.	دانشی	بحث گروهی	ویدیو پروژکتور، پاورپوینت	مشارکت در پرسش و پاسخ	سوالات شفاهی
۲	دانشجویان ساختمان و عملکرد رحم را تعریف نمایند.	دانشی	بحث گروهی	ویدیو پروژکتور، پاورپوینت	توجه داشتن و مشارکت در بحث	سوالات شفاهی
۳	دانشجویان ساختمان و عملکرد لوله های رحم را تعریف نمایند.	دانشی	بحث گروهی	ویدیو پروژکتور، پاورپوینت	توجه داشتن و مشارکت در بحث	سوالات شفاهی
۴	دانشجویان ساختمان و عملکرد تخمدان را تعریف نمایند.	دانشی	بحث گروهی	ویدیو پروژکتور، پاورپوینت	مشارکت در پرسش و پاسخ	سوالات شفاهی
۵	دانشجویان ساختمان و عملکرد درباطهای رحم را تعریف نمایند.	دانشی	بحث گروهی	ویدیو پروژکتور، پاورپوینت	توجه داشتن و مشارکت در بحث	سوالات شفاهی

## بسمه تعالی

### برنامه درسی جلسه ۵

نام درس : پرستاری بهداشت مادر و نوزاد ۱

هدف کلی جلسه : شناخت دانشجویان از تعریف بلوغ و مراحل آن ، آشنایی دانشجویان با مفهوم قاعدگی و مراحل آن.

منابع درسی : کانینگهام لونو، بلوم هوث، روس اسپانگ. بارداری و زایمان ویلیامز. ترجمه: بهرام قاضی جهانی و روشنگر قطبی، ۱۳۸۹

اهداف رفتاری پیش نیاز : تعریف دستگاه تناسلی را شرح دهند. تعریف کلی از بلوغ و تغییرات آن بیان کنند .

نحوه ارزشیابی اهداف رفتاری پیش نیاز : پرسش و پاسخ

ردیف	اهداف	نوع حیطة	روش تدریس	وسائل کمک آموزشی	وظایف فراگیران	روش ارزشیابی
۱	دانشجویان بلوغ را تعریف نمایند .	دانشی	بحث گروهی	ویدیو پروژکتور، پاورپوینت	مشارکت در پرسش و پاسخ	سوالات شفاهی
۲	دانشجویان علائم بلوغ را نام ببرند .	دانشی	بحث گروهی	ویدیو پروژکتور، پاورپوینت	مشارکت در پرسش و پاسخ	سوالات شفاهی
۳	دانشجویان مراحل بلوغ را تعریف نمایند .	دانشی	پرسش و پاسخ	ویدیو پروژکتور، پاورپوینت	مشارکت در پرسش و پاسخ	سوالات شفاهی
۴	دانشجویان قاعدگی را تعریف نمایند .	دانشی	پرسش و پاسخ	ویدیو پروژکتور، پاورپوینت	مشارکت در پرسش و پاسخ	سوالات شفاهی
۵	دانشجویان مراحل فاز قاعدگی را تعریف نمایند .	دانشی	پرسش و پاسخ	ویدیو پروژکتور، پاورپوینت	مشارکت در پرسش و پاسخ	سوالات شفاهی
۶	دانشجویان تغییرات رحم در قاعدگی را تعریف نمایند .	دانشی	پرسش و پاسخ	ویدیو پروژکتور، پاورپوینت	مشارکت در پرسش و پاسخ	سوالات شفاهی

## بسمه تعالی

### برنامه درسی جلسه ۶ و ۷

نام درس: پرستاری بهداشت مادر و نوزاد ۱

هدف کلی جلسه: شناخت دانشجویان از روند لقاح و مراحل تکاملی رویانی و جنینی

منابع درسی: کانینگهام لونو، بلوم هوث، روس اسپانگ، بارداری و زایمان ویلیامز. ترجمه: بهرام قاضی جهانی و روشنگر قطبی، ۱۳۸۹- جنین شناسی لانگمن

اهداف رفتاری پیش نیاز: سیکل قاعدگی را تعریف نمایند. لقاح را تعریف کنند.

نحوه ارزشیابی اهداف رفتاری پیش نیاز: پرسش شفاهی

ردیف	اهداف	نوع حیطة	روش تدریس	وسائل کمک آموزشی	وظایف فراگیران	روش ارزشیابی
۱	دانشجویان مراحل تکامل تخمک را تعریف نمایند.	دانشی	بحث گروهی	ویدیو پروژکتور، پاورپوینت	توجه داشتن و مشارکت در بحث	سوالات شفاهی
۲	دانشجویان مراحل تکامل اسپرم را نام ببرند.	دانشی	بحث گروهی	ویدیو پروژکتور، پاورپوینت	مشارکت در پرسش و پاسخ	سوالات شفاهی
۳	دانشجویان لقاح تخمک را تعریف نمایند.	دانشی	بحث گروهی	ویدیو پروژکتور، پاورپوینت	توجه داشتن و مشارکت در بحث	سوالات شفاهی
۴	دانشجویان دوره زیگوت را تعریف نمایند.	دانشی	پرسش و پاسخ	ویدیو پروژکتور، پاورپوینت	مشارکت در پرسش و پاسخ	سوالات شفاهی
۵	دانشجویان دوره رویانی را تعریف نمایند.	دانشی	پرسش و پاسخ	ویدیو پروژکتور، پاورپوینت	توجه داشتن و مشارکت در بحث	سوالات شفاهی

سوالات شفاهی	مشارکت در پرسش و پاسخ	ویدیو پروژکتور، پاورپوینت	پرسش و پاسخ	دانشی	دانشجویان دوران جنینی را تعریف نمایند .	۶
سوالات شفاهی	مشارکت در پرسش و پاسخ	ویدیو پروژکتور، پاورپوینت	پرسش و پاسخ	دانشی	دانشجویان عوامل موثر بر تکامل جنین را تعریف نمایند .	۷

## بسمه تعالی

### برنامه درسی جلسه ۸

نام درس : پرستاری بهداشت مادر و نوزاد ۱

هدف کلی جلسه : شناخت دانشجویان از کلیه تغییرات فیزیولوژیک ناشی از بارداری

منابع درسی : کانینگهام لونو، بلوم هوث، روس اسپانگ. بارداری و زایمان ویلیامز. ترجمه: بهرام قاضی جهانی و روشنگر قطبی، ۱۳۸۹.

اهداف رفتاری پیش نیاز : علائم حاملگی را شرح دهند . تغییرات ناشی از بارداری را نام ببرند .

نحوه ارزشیابی اهداف رفتاری پیش نیاز : پرسش شفاهی

ردیف	اهداف	نوع حیطة	روش تدریس	وسائل کمک آموزشی	وظایف فراگیران	روش ارزشیابی
۱	دانشجویان تغییرات رحم در بارداری را تعریف نمایند .	دانشی	بحث گروهی	ویدیو پروژکتور، پاورپوینت	توجه داشتن و مشارکت در بحث	سوالات شفاهی
۲	دانشجویان تغییرات واژن و تخمدانها در بارداری را بیان کنند .	دانشی	بحث گروهی	ویدیو پروژکتور، پاورپوینت	توجه داشتن و مشارکت در بحث	سوالات شفاهی
۳	دانشجویان تغییرات لوله های فالوپ و دیواره شکم را شرح دهند .	دانشی	بحث گروهی	ویدیو پروژکتور، پاورپوینت	توجه داشتن و مشارکت در بحث	سوالات شفاهی
۴	دانشجویان تغییرات دستگاه ادراری در بارداری را تعریف نمایند .	دانشی	بحث گروهی	ویدیو پروژکتور، پاورپوینت	توجه داشتن و مشارکت در بحث	سوالات شفاهی
۵	دانشجویان تغییرات دستگاه گوارش در بارداری را تعریف نمایند .	دانشی	بحث گروهی	ویدیو پروژکتور، پاورپوینت	توجه داشتن و مشارکت در بحث	سوالات شفاهی

## بسمه تعالی

### برنامه درسی جلسه ۹

نام درس : پرستاری بهداشت مادر و نوزاد ۱

هدف کلی جلسه : شناخت دانشجویان از کلیه تغییرات فیزیولوژیک ناشی از بارداری

منابع درسی : کانینگهام لونو، بلوم هوث، روس اسپانگ. بارداری و زایمان ویلیامز. ترجمه: بهرام قاضی جهانی و روشنگر قطبی، ۱۳۸۹.

اهداف رفتاری پیش نیاز : علائم حاملگی را شرح دهند . تغییرات ناشی از بارداری را نام ببرند .

نحوه ارزشیابی اهداف رفتاری پیش نیاز : پرسش شفاهی

ردیف	اهداف	نوع حیطة	روش تدریس	وسائل کمک آموزشی	وظایف فراگیران	روش ارزشیابی
۱	دانشجویان تغییرات دستگاه گردش خون در بارداری را تعریف نمایند.	دانشی	بحث گروهی	ویدیو پروژکتور، پاورپوینت	مشارکت در پرسش و پاسخ	سوالات شفاهی
۲	دانشجویان تغییرات قلب و عروق در بارداری را شرح دهند .	دانشی	بحث گروهی	ویدیو پروژکتور، پاورپوینت	مشارکت در پرسش و پاسخ	سوالات شفاهی
۳	دانشجویان تغییرات وزن در بارداری را تعریف نمایند .	دانشی	بحث گروهی	ویدیو پروژکتور، پاورپوینت	مشارکت در پرسش و پاسخ	سوالات شفاهی
۴	دانشجویان تغییرات دستگاه تنفسی در بارداری را تعریف نمایند .	دانشی	پرسش و پاسخ	ویدیو پروژکتور، پاورپوینت	مشارکت در پرسش و پاسخ	سوالات شفاهی
۵	دانشجویان تغییرات سیستم اندوکراین در بارداری را تعریف نمایند .	دانشی	پرسش و پاسخ	ویدیو پروژکتور، پاورپوینت	مشارکت در پرسش و پاسخ	سوالات شفاهی
۶	دانشجویان تغییرات روانی در بارداری را تعریف نمایند .	دانشی	پرسش و پاسخ	ویدیو پروژکتور، پاورپوینت	مشارکت در پرسش و پاسخ	سوالات شفاهی



## بسمه تعالی

### برنامه درسی جلسه ۱۰

نام درس : پرستاری بهداشت مادر و نوزاد ۱

هدف کلی جلسه : شناخت دانشجویان از عوارض جزئی بارداری و نحوه برخورد با آن

منابع درسی : کانینگهام لونو، بلوم هوث، روس اسپانگ. بارداری و زایمان ویلیامز. ترجمه: بهرام قاضی جهانی و روشنک قطبی، ۱۳۸۹.

اهداف رفتاری پیش نیاز : تغییرات ناشی از بارداری را شرح دهند .

نحوه ارزشیابی اهداف رفتاری پیش نیاز : پرسش شفاهی

ردیف	اهداف	نوع حیطة	روش تدریس	وسائل کمک آموزشی	وظایف فراگیران	روش ارزشیابی
۱	دانشجویان نارحتی دستگاه گوارش در بارداری را تعریف نمایند.	دانشی	بحث گروهی	ویدیو پروژکتور، پاورپوینت	مشارکت در پرسش و پاسخ	سوالات شفاهی
۲	دانشجویان نارحتی پستان در بارداری را شرح دهند .	دانشی	بحث گروهی	ویدیو پروژکتور، پاورپوینت	مشارکت در پرسش و پاسخ	سوالات شفاهی
۳	دانشجویان کمردرد ناشی از بارداری را تعریف نمایند .	دانشی	پرسش و پاسخ	ویدیو پروژکتور، پاورپوینت	مشارکت در پرسش و پاسخ	سوالات شفاهی
۴	دانشجویان واریس ناشی از بارداری را تعریف نمایند .	دانشی	پرسش و پاسخ	ویدیو پروژکتور، پاورپوینت	مشارکت در پرسش و پاسخ	سوالات شفاهی
۵	دانشجویان ترشحات واژینال در بارداری را تعریف نمایند .	دانشی	پرسش و پاسخ	ویدیو پروژکتور، پاورپوینت	مشارکت در پرسش و پاسخ	سوالات شفاهی
۶	دانشجویان تنگی نفس در بارداری را تعریف نمایند .	دانشی	پرسش و پاسخ	ویدیو پروژکتور، پاورپوینت	مشارکت در پرسش و پاسخ	سوالات شفاهی
۷	دانشجویان گرفتگی عضلات در بارداری را تعریف نمایند .	دانشی	پرسش و پاسخ	ویدیو پروژکتور، پاورپوینت	مشارکت در پرسش و پاسخ	سوالات شفاهی

## بسمه تعالی

### برنامه درسی جلسه ۱۱

نام درس : پرستاری بهداشت مادر و نوزاد ۱

هدف کلی جلسه : آشنایی دانشجویان با مراقبت های دوران بارداری و معاینات مربوط به آن

منابع درسی : کانینگهام لونو، بلوم هوث، روس اسپانگ. بارداری و زایمان ویلیامز. ترجمه: بهرام قاضی جهانی و روشنگ قطبی، ۱۳۸۹.

اهداف رفتاری پیش نیاز : علائم حاملگی و تغییرات ناشی از بارداری را شرح دهند .

نحوه ارزشیابی اهداف رفتاری پیش نیاز : پرسش شفاهی

ردیف	اهداف	نوع حیطة	روش تدریس	وسائل کمک آموزشی	وظایف فراگیران	روش ارزشیابی
۱	دانشجویان هدف از مراقبت بارداری را تعریف نمایند.	دانشی	پرسش و پاسخ	ویدیو پروژکتور، پاورپوینت	توجه داشتن و مشارکت در بحث	سوالات شفاهی
۲	دانشجویان نحوه گرفتن شرح حال در بارداری را شرح دهند .	دانشی	پرسش و پاسخ	ویدیو پروژکتور، پاورپوینت	توجه داشتن و مشارکت در بحث	سوالات شفاهی
۳	دانشجویان تست های غربالگری در بارداری را تعریف نمایند .	دانشی	پرسش و پاسخ	ویدیو پروژکتور، پاورپوینت	توجه داشتن و مشارکت در بحث	سوالات شفاهی
۴	دانشجویان فواصل مراقبتهای بارداری را تعریف نمایند .	دانشی	پرسش و پاسخ	ویدیو پروژکتور، پاورپوینت	مشارکت در پرسش و پاسخ	سوالات شفاهی
۵	دانشجویان تغذیه بارداری را تعریف نمایند .	دانشی	پرسش و	ویدیو پروژکتور،	مشارکت در پرسش و	سوالات

شفاهی	پاسخ	پاورپوینت	پاسخ			
سوالات شفاهی	مشارکت در پرسش و پاسخ	ویدیو پروژکتور، پاورپوینت	پرسش و پاسخ	دانشی	دانشجویان استراحت و ورزش در بارداری را تعریف نمایند .	۶
سوالات شفاهی	مشارکت در پرسش و پاسخ	ویدیو پروژکتور، پاورپوینت	پرسش و پاسخ	دانشی	دانشجویان اثرات مواد مضر در بارداری را تعریف نمایند .	۷
سوالات شفاهی	مشارکت در پرسش و پاسخ	ویدیو پروژکتور، پاورپوینت	پرسش و پاسخ	دانشی	دانشجویان واکسیناسیون در بارداری را تعریف نمایند .	۸
سوالات شفاهی	مشارکت در پرسش و پاسخ	ویدیو پروژکتور، پاورپوینت	پرسش و پاسخ	دانشی	دانشجویان علائم هشدار دهنده در بارداری را نام ببرند .	۹

## بسمه تعالی

### برنامه درسی جلسه ۱۲

نام درس : پرستاری بهداشت مادر و نوزاد ۱

هدف کلی جلسه : آشنایی دانشجویان با مانیتورینگ سلامت جنین ، شناخت دانشجویان از انواع تستهای بررسی سلامت جنین

منابع درسی : کانینگهام لونو، بلوم هوث، روس اسپانگ. بارداری و زایمان ویلیامز. ترجمه: بهرام قاضی جهانی و روشنگ قطبی، ۱۳۸۹.

اهداف رفتاری پیش نیاز : مراحل تکامل جنین را تعریف نمایند .

نحوه ارزشیابی اهداف رفتاری پیش نیاز : پرسش شفاهی

ردیف	اهداف	نوع حیطة	روش تدریس	وسائل کمک آموزشی	وظایف فراگیران	روش ارزشیابی
۱	دانشجویان انواع مانیتورینگ داخلی و خارجی سلامت جنین را نام ببرند .	دانشی	بحث گروهی	ویدیو پروژکتور، پاورپوینت	توجه داشتن و مشارکت در بحث	سوالات شفاهی
۲	دانشجویان انواع تغییرات ضربان قلب جنین را بیان نمایند ..	دانشی	پرسش و پاسخ	ویدیو پروژکتور، پاورپوینت	توجه داشتن و مشارکت در بحث	سوالات شفاهی
۳	دانشجویان تست NST را تعریف نمایند .	دانشی	پرسش و پاسخ	ویدیو پروژکتور، پاورپوینت	توجه داشتن و مشارکت در بحث	سوالات شفاهی
۴	دانشجویان تست OCT را تعریف نمایند .	دانشی	بحث گروهی	ویدیو پروژکتور، پاورپوینت	مشارکت در پرسش و پاسخ	سوالات شفاهی
۵	دانشجویان کاربرد آمنیوسنتز ، آمینوسکوپی ، سونوگرافی و آمینوگرافی را تعریف نمایند .	دانشی	بحث گروهی	ویدیو پروژکتور، پاورپوینت	مشارکت در پرسش و پاسخ	سوالات شفاهی
۶	دانشجویان اقدامات پرستاری لازم در هر یک از تستهای فوق را بیان نمایند .	دانشی	پرسش و پاسخ	ویدیو پروژکتور، پاورپوینت	مشارکت در پرسش و پاسخ	سوالات شفاهی

## بسمه تعالی

### برنامه درسی جلسه ۱۳

نام درس : پرستاری بهداشت مادر و نوزاد ۱

هدف کلی جلسه : شناخت دانشجویان از انتقال ارثی ، تعامل محیط توارث ، روشهای ارزشیابی ژنتیکی ، اهداف مشاوره و نقش پرستار در ارتباط با تولد نوزاد با اختلالات ژنتیکی ، نظر اسلام نسبت به نسل سالم

منابع درسی : کانینگهام لونو، بلوم هوث، روس اسپانگ. بارداری و زایمان ویلیامز. ترجمه: بهرام قاضی جهانی و روشنگر قطبی، ۱۳۸۹.

اهداف رفتاری پیش نیاز : نحوه لقاح و تکامل جنین را شرح دهند .

نحوه ارزشیابی اهداف رفتاری پیش نیاز : پرسش شفاهی

ردیف	اهداف	نوع حیطة	روش تدریس	وسائل کمک آموزشی	وظایف فراگیران	روش ارزشیابی
۱	دانشجویان مشاوره پیش از ازدواج را شرح دهند .	دانشی	پرسش و پاسخ	ویدیو پروژکتور، پاورپوینت	توجه داشتن و مشارکت در بحث	سوالات شفاهی
۲	دانشجویان مشاوره هنگام بارداری را شرح دهند .	دانشی	بحث گروهی	ویدیو پروژکتور، پاورپوینت	توجه داشتن و مشارکت در بحث	سوالات شفاهی
۳	دانشجویان مشاوره پس از تولد فرزند بیمار را تعریف نمایند .	دانشی	پرسش و پاسخ	ویدیو پروژکتور، پاورپوینت	توجه داشتن و مشارکت در بحث	سوالات شفاهی
۴	دانشجویان عوامل مستعد کننده ناهنجاریهای کروموزومی را بیان کنند..	دانشی	بحث گروهی	ویدیو پروژکتور، پاورپوینت	توجه داشتن و مشارکت در بحث	سوالات شفاهی
۵	دانشجویان انواع اختلالات کروموزومی را تعریف نمایند .	دانشی	پرسش و پاسخ	ویدیو پروژکتور، پاورپوینت	توجه داشتن و مشارکت در بحث	سوالات شفاهی

## بسمه تعالی

### برنامه درسی جلسه ۱۴

نام درس : پرستاری بهداشت مادر و نوزاد ۱

هدف کلی جلسه : آشنایی دانشجویان با علل دردهای زایمان ، مراحل مختلف زایمان ،

منابع درسی : کانینگهام لونو، بلوم هوث، روس اسپانگ. بارداری و زایمان ویلیامز. ترجمه: بهرام قاضی جهانی و روشنگ قطبی، ۱۳۸۹.

اهداف رفتاری پیش نیاز : آشنایی با آناتومی و فیزیولوژی دستگاه تناسلی زنان و تغییرات دوران بارداری

نحوه ارزشیابی اهداف رفتاری پیش نیاز : پرسش شفاهی

ردیف	اهداف	نوع حیطه	روش تدریس	وسایل کمک آموزشی	وظایف فراگیران	روش ارزشیابی
۱	دانشجویان تعاریف مربوطه شامل بوس ، مولدینگ ، قرار ، عضو نمایش ، وضعیت جنین ، آنکاژمان ، ایستگاه را شرح دهند .	دانشی	بحث گروهی	ویدیو پروژکتور، پاورپوینت	مشارکت در پرسش و پاسخ	سوالات شفاهی
۲	دانشجویان مانور لئوپولد را شرح دهند .	دانشی	بحث گروهی	ویدیو پروژکتور، پاورپوینت	توجه داشتن و مشارکت در بحث	سوالات شفاهی
۳	دانشجویان دلایل معاینه واژینال را نام ببرند .	دانشی	بحث گروهی	ویدیو پروژکتور، پاورپوینت	مشارکت در پرسش و پاسخ	سوالات شفاهی
۴	دانشجویان دیلاتاسیون و افسمان را تعریف نمایند .	دانشی	بحث گروهی	ویدیو پروژکتور، پاورپوینت	توجه داشتن و مشارکت در بحث	سوالات شفاهی

## بسمه تعالی

### برنامه درسی جلسه ۱۵

نام درس : پرستاری بهداشت مادر و نوزاد ۱

هدف کلی جلسه : آشنایی دانشجویان با علل دردهای زایمان ، مراحل مختلف زایمان ،

منابع درسی : کانینگهام لونو، بلوم هوث، روس اسپانگ. بارداری و زایمان ویلیامز. ترجمه: بهرام قاضی جهانی و روشنگ قطبی، ۱۳۸۹.

اهداف رفتاری پیش نیاز : آشنایی با آناتومی و فیزیولوژی دستگاه تناسلی زنان و تغییرات دوران بارداری

نحوه ارزشیابی اهداف رفتاری پیش نیاز : پرسش شفاهی

ردیف	اهداف	نوع حیطه	روش تدریس	وسائل کمک آموزشی	وظایف فراگیران	روش ارزشیابی
۱	دانشجویان زایمان حقیقی و کاذب را شرح دهند .	دانشی	بحث گروهی	ویدیو پروژکتور، پاورپوینت	مشارکت در پرسش و پاسخ	سوالات شفاهی
۲	دانشجویان تئوریهای مربوط به علل شروع زایمان را شرح دهند	دانشی	پرسش و پاسخ	ویدیو پروژکتور، پاورپوینت	توجه داشتن و مشارکت در بحث	سوالات شفاهی
۳	دانشجویان مراحل زایمان طبیعی را نام ببرند .	دانشی	بحث گروهی	ویدیو پروژکتور، پاورپوینت	توجه داشتن و مشارکت در بحث	سوالات شفاهی
۴	دانشجویان تعاریف و مراقبتهای پرستاری مربوط به مراحل مختلف زایمان را شرح دهند .	دانشی	بحث گروهی	ویدیو پروژکتور، پاورپوینت	توجه داشتن و مشارکت در بحث	سوالات شفاهی

## بسمه تعالی

### برنامه درسی جلسه ۱۶

نام درس : پرستاری بهداشت مادر و نوزاد ۱

هدف کلی جلسه : آشنایی دانشجویان با روشهای مختلف غیر دارویی و دارویی کاهش درد زایمان

منابع درسی : کانینگهام لونو، بلوم هوث، روس اسپانگ، بارداری و زایمان ویلیامز. ترجمه: بهرام قاضی جهانی و روشنگر قطبی، ۱۳۸۹.

اهداف رفتاری پیش نیاز : آشنایی با مراحل زایمان

نحوه ارزشیابی اهداف رفتاری پیش نیاز : پرسش و پاسخ

ردیف	اهداف	نوع حیطة	روش تدریس	وسائل کمک آموزشی	وظایف فراگیران	روش ارزشیابی
۱	دانشجویان انواع روشهای کاهش درد زایمان را نام ببرند .	دانشی	بحث گروهی	ویدیو پروژکتور، پاورپوینت	توجه داشتن و مشارکت در بحث	سوالات شفاهی
۲	دانشجویان روشهای غیر دارویی کاهش درد زایمان را شرح دهند .	دانشی	پرسش و پاسخ	ویدیو پروژکتور، پاورپوینت	توجه داشتن و مشارکت در بحث	سوالات شفاهی
۳	دانشجویان روشهای دارویی کاهش درد زایمان را تعریف نمایند .	دانشی	پرسش و پاسخ	ویدیو پروژکتور، پاورپوینت	توجه داشتن و مشارکت در بحث	سوالات شفاهی



## بسمه تعالی

### برنامه درسی جلسه ۱۷

نام درس : پرستاری بهداشت مادر و نوزاد ۱

هدف کلی جلسه : آشنایی دانشجویان با عوارض دوره بعد از زایمان و مراقبتهای پرستاری مربوط به آن

منابع درسی : کانینگهام لونو، بلوم هوث، روس اسپانگ. بارداری و زایمان ویلیامز. ترجمه: بهرام قاضی جهانی و روشنگر قطبی، ۱۳۸۹.

اهداف رفتاری پیش نیاز : آشنایی با زایمان و مراحل آن

نحوه ارزشیابی اهداف رفتاری پیش نیاز : پرسش شفاهی

ردیف	اهداف	نوع حیطة	روش تدریس	وسائل کمک آموزشی	وظایف فراگیران	روش ارزشیابی
۱	دانشجویان تغییرات دستگاه تناسلی در دوره نفاس را شرح دهند .	دانشی	پرسش و پاسخ	ویدیو پروژکتور، پاورپوینت	مشارکت در پرسش و پاسخ	سوالات شفاهی
۲	دانشجویان تغییرات سیستم ادراری در دوره نفاس را شرح دهند .	دانشی	بحث گروهی	ویدیو پروژکتور، پاورپوینت	توجه داشتن و مشارکت در بحث	سوالات شفاهی
۳	دانشجویان تغییرات گوارشی در دوره نفاس را تعریف نمایند .	دانشی	بحث گروهی	ویدیو پروژکتور، پاورپوینت	توجه داشتن و مشارکت در بحث	سوالات شفاهی
۴	دانشجویان تغییرات سیستم قلبی عروقی در دوره نفاس را تعریف نمایند .	دانشی	بحث گروهی	ویدیو پروژکتور، پاورپوینت	توجه داشتن و مشارکت در بحث	سوالات شفاهی
۵	دانشجویان نحوه ترشح شیر و شیردهی را تعریف نمایند .	دانشی	پرسش و پاسخ	ویدیو پروژکتور، پاورپوینت	مشارکت در پرسش و پاسخ	سوالات شفاهی
۱	دانشجویان مراقبت های پرستاری دوران نفاس را شرح دهند .	دانشی	پرسش و پاسخ	ویدیو پروژکتور، پاورپوینت	مشارکت در پرسش و پاسخ	سوالات شفاهی

## بسمه تعالی

### برنامه درسی جلسه ۱۸

نام درس : پرستاری بهداشت مادر و نوزاد ۱

هدف کلی جلسه : آشنایی دانشجویان با تعریف تنظیم خانواده و انواع روشهای آن

منابع درسی : کانینگهام لونو، بلوم هوث، روس اسپانگ. بارداری و زایمان ویلیامز. ترجمه: بهرام قاضی جهانی و روشنگ قطبی، ۱۳۸۹. کتاب هومورن شناسی اسپیروف ، جزوه تنظیم خانواده وزارت بهداشت

اهداف رفتاری پیش نیاز : آشنایی دانشجویان با آناتومی و فیزیولوژی دستگاه تناسلی ، سیکل قاعدگی و نحوه لقاح

نحوه ارزشیابی اهداف رفتاری پیش نیاز : پرسش شفاهی

ردیف	اهداف	نوع حیطه	روش تدریس	وسائل کمک آموزشی	وظایف فراگیران	روش ارزشیابی
۱	دانشجویان تنظیم خانواده را شرح دهند .	دانشی	پرسش و پاسخ	ویدیو پروژکتور، پاورپوینت	مشارکت در پرسش و پاسخ	سوالات شفاهی
۲	دانشجویان انواع روشهای تنظیم خانواده را نام ببرند .	دانشی	پرسش و پاسخ	ویدیو پروژکتور، پاورپوینت	مشارکت در پرسش و پاسخ	سوالات شفاهی
۳	دانشجویان روشهای هورمونی خوراکی تنظیم خانواده را تعریف نمایند .	دانشی	بحث گروهی	ویدیو پروژکتور، پاورپوینت	مشارکت در پرسش و پاسخ	سوالات شفاهی

## بسمه تعالی

### برنامه درسی جلسه ۱۹

نام درس : پرستاری بهداشت مادر و نوزاد ۱

هدف کلی جلسه : آشنایی دانشجویان با روشهای تنظیم خانواده

منابع درسی : کانینگهام لونو، بلوم هوث، روس اسپانگ. بارداری و زایمان ویلیامز. ترجمه: بهرام قاضی جهانی و روشنک قطبی، ۱۳۸۹. کتاب هومورن شناسی اسپیروف ، جزوه تنظیم خانواده وزارت بهداشت

اهداف رفتاری پیش نیاز : آشنایی دانشجویان با آناتومی و فیزیولوژی دستگاه تناسلی ، سیکل قاعدگی و نحوه لقاح

نحوه ارزشیابی اهداف رفتاری پیش نیاز : پرسش شفاهی

ردیف	اهداف	نوع حیطة	روش تدریس	وسائل کمک آموزشی	وظایف فراگیران	روش ارزشیابی
۱	دانشجویان روشهای هورمونی تزریقی تنظیم خانواده را شرح دهند .	دانشی	بحث گروهی	ویدیو پروژکتور، پاورپوینت	توجه داشتن و مشارکت در بحث	سوالات شفاهی
۲	دانشجویان روشهای هورمونی کاشتنی تنظیم خانواده را شرح دهند .	دانشی	بحث گروهی	ویدیو پروژکتور، پاورپوینت	مشارکت در پرسش و پاسخ	سوالات شفاهی
۳	دانشجویان روشهای مکانیکی تنظیم خانواده ( IUD ) را تعریف نمایند	دانشی	بحث گروهی	ویدیو پروژکتور، پاورپوینت	توجه داشتن و مشارکت در بحث	سوالات شفاهی
۴	دانشجویان روشهای سد کننده پیشگیری از بارداری را تعریف نمایند .	دانشی	بحث گروهی	ویدیو پروژکتور، پاورپوینت	توجه داشتن و مشارکت در بحث	سوالات شفاهی

## بسمه تعالی

### برنامه درسی جلسه ۲۰

نام درس : پرستاری بهداشت مادر و نوزاد ۱

هدف کلی جلسه : آشنایی دانشجویان با روشهای تنظیم خانواده

منابع درسی : کانینگهام لونو، بلوم هوث، روس اسپانگ. بارداری و زایمان ویلیامز. ترجمه: بهرام قاضی جهانی و روشنک قطبی، ۱۳۸۹. کتاب هومورن شناسی اسپیروف ، جزوه تنظیم خانواده وزارت بهداشت

اهداف رفتاری پیش نیاز : آشنایی دانشجویان با آناتومی و فیزیولوژی دستگاه تناسلی ، سیکل قاعدگی و نحوه لقاح

نحوه ارزشیابی اهداف رفتاری پیش نیاز : پرسش شفاهی

روش	وظایف فراگیران	وسائل کمک آموزشی	روش تدریس	نوع حیطه	اهداف	ردیف
ارزشیابی						
سوالات شفاهی	توجه داشتن و مشارکت در بحث	ویدیو پروژکتور، پاورپوینت	بحث گروهی	دانشی	دانشجویان روشهای جراحی تنظیم خانواده را شرح دهند .	۱
سوالات شفاهی	توجه داشتن و مشارکت در بحث	ویدیو پروژکتور، پاورپوینت	بحث گروهی	دانشی	دانشجویان روشهای ریتمیک تنظیم خانواده را شرح دهند .	۲
سوالات شفاهی	توجه داشتن و مشارکت در بحث	ویدیو پروژکتور، پاورپوینت	بحث گروهی	دانشی	دانشجویان روشهای جدید تنظیم خانواده را تعریف نمایند .	۳