



دانشگاه آزاد اسلامی واحد دهقان

طرح درس پرستاری

مشخصات کلی:

عنوان درس: پرستاری بزرگسالان سالمندان ۱

نوع واحد: نظری

تعداد واحد: ۳

پیشنیاز: تشریح / فیزیولوژی / بیوشیمی / میکروب شناسی / انگل شناسی / تغذیه و تغذیه

شماره درس: ۲۰۲۳۷۴

درمانی / مفاهیم پایه

### مقدمه

مقدمه: در این درس با تدریس مفاهیم زیر بنایی حفظ، سلامت، مفهوم تعادل و اختلال در منابع الکترولیت های بدن و مفهوم اختلالات حرکتی اختلالات تغذیه ای، گوارش و ضمایم دفعی روده ای و انورکتال به دانشجو کمک می شود تا با تلفیق آموخته های خود با علوم پایه بتواند از نظریه های مفاهیم پرستاری ضمن به کارگیری فرایند پرستاری در مراقبت از بزرگسالان و سالمندان استفاده کند در این راستا لازم است تقویت مهارت های تفکر خلاق در کاربرد تشخیص های پرستاری به منظور تامین حفظ و ارتقای سلامت بزرگسالان و سالمندان از پیشگیری تا توانبخشی مد نظر قرار گیرد

### هدف کلی

آشنایی دانشجویان پرستاری با مفاهیم زیربنایی پرستاری و ایجاد توانایی در او به منظور تلفیق آموخته های خود در زمینه علوم پایه با مفاهیم و نظریه های پرستاری به هنگام ارائه مراقبت به مددجویان بزرگسال و سالمند مبتنی به اصول اخلاقی و موازین شرعی

### اهداف رفتاری

- ۱- بین اسمز، انتشار، تصفیه و انتقال فعال افتراق بگذارد
- ۲- نقش کلیه ها، ریه ها، و غدد آندوکراین را در تنظیم ترکیب و حجم مایعات بدن شرح دهد
- ۳- مراقبت موثر از بیماران با عدم تعادل های زیر را برنامه ریزی کند (کمبود و افزایش حجم مایعات، کمبود و افزایش سدیم - پتاسیم - و کلسیم)
- ۴- نقش ریه ها و کلیه ها و سیستم بافر شیمیایی را در حفظ اسید و باز توضیح دهد
- ۵- اسید و آلکالوز متابولیک را با توجه به علل و نشانه های بالینی تشخیص و درمان مقایسه کند
- ۶- اسید و آلکالوز تنفسی را با توجه به علل و نشانه های بالینی تشخیص و درمان مقایسه کند
- ۷- ساختار و عملکرد سیستم عضلانی اسکلتی را توضیح دهد
- ۸- نیازهای آموزشی بهداشتی و پیشگیری در بیماری که قالب گچ یا آتل دارد را توضیح دهد
- ۹- فرآیند پرستاری را به عنوان چارچوبی برای مراقبت از بیماران تحت عمل جراحی ارتوپدی استفاده نماید
- ۱۰- اختلالات شایع دست، شانه، مچ و پا را شناسایی نموده و مراقبت پرستاری از بیمار تحت عمل جراحی برای اصلاح این اختلالات را بیان نماید
- ۱۱- از فرآیند پرستاری به عنوان چارچوبی برای مراقبت از بیماران مبتلا به استئومیلیت استفاده کند
- ۱۲- علل و درمان مرسوم در بیماران مبتلا به تومور اولیه یا متاستاتیک استخوان را توضیح دهد
- ۱۳- علائم و نشانه های شکستگی حاد را شناسایی نماید
- ۱۴- اقدامات درمانی شکستگی ها را شرح دهد
- ۱۵- روشهای پیشگیری و درمان عوارض زودرس و دیررس شکستگی را توضیح دهد
- ۱۶- نیازهای بازتوانی بیماران مبتلا به شکستگی اندامهای فوقانی و تحتانی و لگن و ران را توضیح دهد
- ۱۷- علل و درمان مربوطه در بیماران مبتلا به اختلالات متابولیکی استخوان (استئوپروز - بیماری پازه ..... ) را شناسایی نماید و از فرایند پرستاری به عنوان چارچوبی برای مراقبت از بیماران استفاده نماید



## دانشگاه آزاد اسلامی واحد دهقان

### طرح درس پرستاری

- ۱۸- علل و درمان مربوطه در بیماران مبتلا به اختلالات بافت همبند (آرتریت روماتوئید- لوپوس ..... ) را شناسایی نمایید از فرایند پرستاری به عنوان چارچوبی برای مراقبت از بیماران استفاده نماید
- ۱۹- ساختمان و عملکرد ارگان های دستگاه گوارشی را توصیف کند
- ۲۰- بین عملکرد طبیعی و غیر طبیعی دستگاه گوارش افتراق قایل شود
- ۲۱- فرآیند پرستاری را به عنوان چارچوبی برای مراقبت از بیماری که تغذیه روده ای و یا خارج روده ای دریافت می کند به کار برد
- ۲۲- اقدامات پرستاری بیماران دچار مشکلات مربوط به حفره دهان را توضیح دهد
- ۲۳- مراقبت پرستاری از بیماران دچار ضایعات لب و لثه دندان و دهان و بزاقی را توضیح دهد
- ۲۴- از فرآیند پرستاری به عنوان چارچوبی برای مراقبت از بیماران مبتلا به مشکلات مختلف مری استفاده کند
- ۲۵- از فرآیند پرستاری به عنوان چارچوبی برای مراقبت از بیماران مبتلا به مشکلات معده و جراحی آن استفاده کند
- ۲۶- انواع مختلف انسدادهای روده و کنترل آنها را شرح دهد
- ۲۷- از فرآیند پرستاری به عنوان چارچوبی برای مراقبت از بیماران مبتلا به بیماری التهابی روده استفاده کند
- ۲۸- فرآیند پرستاری را به عنوان چارچوبی برای مراقبت از بیماران مبتلا به بیماری سرطان کولون و رکتوم بکار برد
- ۲۹- از فرآیند پرستاری به عنوان چارچوبی برای مراقبت از بیماران مبتلا به ایمنی آنورکتال استفاده کند

### استراتژی آموزشی

سخنرانی و پرسش و پاسخ

وسایل سمعی و بصری : ویدئوپروژکتور - وایت برد - پاورپوینت

### ارزشیابی

امتحان کتبی ، سئوالات چند گزینه ای

۱- امتحان، پایان ترم ۷۰٪

۲- امتحان میان ترم ۲۵٪

حضور فعال در کلاس و فعالیت های تکمیلی ۵٪

فهرست منابع :

- 1- Monahan, FD etal. Phipp's Medical Surgical Nursing : Helath and Illness Perspectives. 8 th Edition. St Louis : Mosby, 2011.
- 2- Smeltzer, S.C and Bare , B.G and Hinkle, JL and Cheever, KL. Brunner and Suddarth's Text book of Medical Surgical Nursing . 12<sup>th</sup> Edition, Philadelphia : Lippincot Williams & Wilkins, 2010.
- 3- Polaski, A.L.,Tatro,S.E. , Luckmann's Cire Principle and Practice of Medical Surgical Nursing. (Last ed) Philadelphia

۱-درسنامه پرستاری داخلی و جراحی ، گوارش ، برونر و سودارث ۲۰۱۴ ، ترجمه مریم عالیخانی،نشر جامعه نگر ۱۳۹۳.

۲-اصول طب داخلی هاریسون ۲۰۱۵، بیماری های گوارش، ترجمه دکتر حمیده کریمی، دکتر شقلیق خباز ، انتشارات اندیشه رفیع، ۱۳۹۴