



دانشگاه آزاد اسلامی واحد دهقان  
طرح درس بالینی دروس کارآموزی پرستاری

مشخصات کلی:

عنوان درس: تغذیه و تغذیه درمانی

نوع واحد: نظری

پیشنیاز: بیوشیمی

تعداد واحد: ۱.۵

شماره درس: ۲۰۲۳۶۳

مقدمه

در این درس اصول تغذیه، ترکیبات مواد غذایی، طبقه بندی آنها، مکانیسم های تولید انرژی و متابولیسم، نقش تغذیه در ارتقا سطح سلامت فرد در مقاطع مختلف سنی و بررسی انواع رژیم های غذایی در بیماری های مختلف و بهداشت مواد غذایی مورد بحث قرار می گیرد.

هدف کلی

تعمیق و گسترش دانش دانشجو در زمینه ی نقش تغذیه در تامین سلامت فرد در دوره های مختلف زندگی به منظور پیشگیری از بروز سوءتغذیه و ارتقا دانش مربوط به مصرف مواد غذایی در زندگی روزمره و همچنین آشنا کردن دانشجوی پرستاری با انواع رژیم های غذایی در درمان بیماری ها و اهمیت آموزش به بیمار در مورد رعایت رژیم غذایی مرتبط.

اهداف رفتاری

دانشجو در پایان ترم می بایستی

- توانایی شناخت و طبقه بندی انواع مواد غذایی از نظر شکل ظاهری و ماهیت بیوشیمیایی را کسب کرده باشد.
- هرم غذایی و چگونگی استفاده از آن را یاد گرفته باشد.
- دانش لازم در مورد منابع طبیعی، مقادیر مورد نیاز بدن و چگونگی سوخت و ساز گروههای مختلف مواد انرژی زا را کسب کرده باشد.
- در مورد ویتامین ها و مواد معدنی و نقش آنها در سلامتی انسان اطلاعات لازم را کسب کرده باشد.
- انواع رژیم های غذایی در بیماری های مختلف را شناخته و با روند مدیریت تغذیه افراد در وضعیت سلامتی و بیماری آشنا شده باشد.

استراتژی آموزشی

سخنرانی و پرسش و پاسخ، معرفی کتاب یا جزوه.

وسایل سمعی و بصری: ویدئوپروژکتور - وایت برد - پاورپوینت



دانشگاه آزاد اسلامی واحد دهقان  
طرح درس بالینی دروس کارآموزی پرستاری

ارزشیابی

امتحان کتبی ، سئوالات چند گزینه ای

۱- امتحان، پایان ترم ۷۰٪

۲- امتحان میان ترم ۲۵٪

حضور فعال در کلاس و فعالیت های تکمیلی ۵٪

فهرست منابع :

۱- تامپسون، سینتیا. (۱۳۷۹ یا چاپ جدید). تغذیه: پیشگیری و درمان. ترجمه داریوش، کوهی کمالی، چاپ اول.

۲- فاکس، برایان آنتونی، کامرون، آلن چی (۱۳۷۶ یا چاپ جدید). دانش غذا، تغذیه و سلامتی، ترجمه داریوش کوهی کمالی، تهران: فارابی.

3 - جدیدترین منابع با توجه به نظر استاد مربوطه

4- اصول تغذیه رابینسون ، ترجمه ناهید خلدی .

5-Dudak,S.,Nutrition Essentials for Nursing Practice,(last ed.).Philadelphia:Lippincott.