



دانشگاه آزاد اسلامی واحد دهقان

## طرح درس بالینی دروس کارآموزی پرستاری

مشخصات کلی:

عنوان درس: پرستاری بهداشت مادران نوزادان

نوع واحد: کارآموزی

تعداد واحد: ۲ (۱۰۲ ساعت)

شماره درس: ۲۰۲۳۹۴

پیشنیاز: -

محیط کارآموزی: درمانگاههای پره ناتال، درمانگاههای تنظیم خانواده، اتاق زایمان، بخش

های مامایی و نوزادان سالم و پرخطر

### مقدمه

این دوره که شامل کارآموزی در عرصه های مختلف ارائه خدمات بهداشت مادران و نوزادان می باشد، به دانشجو فرصت می دهد تا با به کارگیری آموخته های قبلی از جمله کاربرد راهبردهای کلی نگر و جامعه نگر با بکارگیری فرایند پرستاری و استفاده از روش های تفکر انتقادی و مبتنی بر شواهد وضعیت سلامت مادران نوزاد و خانواده سالم و در معرض خطر را به منظور تشخیص مسائل و مشکلات بالفعل و القوه سلامتی آنها ارزیابی نموده و با تصمیم گیری به موقع تدابیر پرستاری مناسب را جهت تطبیق خانواده با این موقعیت ها به کار گیرد. همچنین فرصت هایی فراهم می شود که دانشجو توانایی های لازم را جهت ارائه مراقبت های پرستاری به طور مستقل کسب نموده و برای ایفای نقش های آینده در عرصه های مختلف ارائه خدمات یعنی از بیمارستان تا منزل آماده گردد. از این رو بر پیگیری مددجو و خانواده و آموزش به آنها در منزل تاکید می گردد.

### هدف کلی

این واحد به منظور کسب توانایی مؤثرتر دانشجویان در جهت بررسی احتیاجات، تصمیم گیری مناسب و انتخاب اولویتها و پیشگیری با تأکید بر آموزش زن و خانواده اش، کاربرد یافته های علمی، مراقبت از زنان و برآورده نمودن احتیاجات مددجویان در دوران درد، زایمان، بعد از زایمان و بیماریهای زنان براساس فرآیند پرستاری ارائه می گردد.

### اهداف رفتاری

- پس از گذراندن این واحد عملی از دانشجویان انتظار می رود که قادر باشند :
- ۱- آموزش های لازم به مادران باردار در خصوص آمادگی آنان جهت زایمان را انجام دهند.
  - ۲- زمینه های جسمی و روحی زائو را بررسی نموده ، یک شرح حال کامل از مادر ارائه نمایند.
  - ۳- معاینات بالینی مادران باردار را عملاً انجام دهند (کنترل انقباضات مادر حامله ،انجام مانور لئوپلد،کنترل صدای قلب جنین ،کنترل فشارخون و گاهاً وزن مادر ،کنترل و بررسی علائم هشدار دهنده )
  - ۴- جهت مراقبت از مادر و جنین قبل از زایمان (اعم از زایمان طبیعی و سزارین ) طرح مراقبتی تنظیم نموده و آن را اجراء نمایند.
  - ۵- مراقبت های لازم در مراحل لیبر و زایمان را انجام دهند (نظیر معاینات فیزیکی بالاخص معاینات لگنی و و تکنیک صحیح شستشوی پرینه و کنترل ضربان قلب جنین ،بستن بندناف و معاینات نوزاد و.....)
  - ۶- توانایی کنترل و هدایت یک اینداکشن کلاسیک را داشته باشند و موارد غیر طبیعی را تشخیص و گزارش نمایند.
  - ۷- آشنا با آزمایشات روتین درخواستی در موارد طبیعی و اورژانس بوده و در صورت نیاز قادر به انجام آن باشند.
  - ۸- بیمار بستری در بخش را از نظر روحی و جسمی بررسی نمایند.
  - ۹- تشخیص بالقوه و بالفعل پرستاری را در بیماران بستری تعیین کنند .
  - ۱۰- طرح مراقبتی برای بیماران بستری در بخش زنان تنظیم و اجراء نمایند.
  - ۱۱- مراقبتهای قبل و بعد از عمل جراحی زنان را برای بیماران مراجعه کننده ارائه دهند.
  - ۱۲- به والدین آموزشهای لازم در مورد چگونگی مراقبت از نوزاد و نحوه شیردهی بدهند.



دانشگاه آزاد اسلامی واحد دهقان

### طرح درس بالینی دروس کارآموزی پرستاری

۱۳- نحوه صحیح گزارش نویسی را بدانند و اجراء نمایند..

۱۴- پیشنهاداتی برای بهینه نمودن آموزش بیماران در بخش ارائه نمایند. .

### روش تدریس و نحوه انجام کارآموزی

انجام مراقبت بر بالین بیمار همراه با مربی

ارائه راند آموزشی (case report) بر بالین بیمار

ارائه پوستر و پمفلت آموزشی

حضور فعال دانشجو در بخش

مراقبت از بیماران توسط دانشجویان تحت نظارت مربی یا پرستار بخش

### مسئولیت ها و فعالیت های فراگیران

حضور به موقع در بخش

رعایت مقررات بخش

حفظ شئونات اسلامی

تحویل و تحویل بیمار

انجام مراقبتها بر اساس اهداف رفتاری

### روش ارزشیابی دانشجویان

- بر اساس فرم های ارزشیابی موجود در Log Book (دفترچه ثبت فعالیتهای کارآموزی) می باشد.
- ارزیابی روش انجام و ارائه تکالیف بالینی (کنفرانس بالینی، مطالعه موردی)
- تهیه پمفلت های آموزشی برای مددجویان
- تهیه و گزارش مطالعه موردی و بازدید از منزل
- تنظیم و ارائه برنامه های آموزشی به مددجویان/ دانشجویان/ سایر پرسنل
- کسر نمره و جبران دو برابر مدت غیبت در صورت غیبت غیر موجه
- جبران برابر مدت غیبت در صورت غیبت موجه (بررسی در شورای گروه)
- \*\*\*دانشجویان مجاز به انجام جابجایی گروهها بدون مجوز گروه نیستند (جابجایی بدون مجوز گروه به منزله غیبت در گروه مشخص شده می باشد)



دانشگاه آزاد اسلامی واحد دهقان

طرح درس بالینی دروس کارآموزی پرستاری

# «دفترچه ثبت فعالیتهای کارآموزی و کارآموزی در عرصه»

## دانشجویان پرستاری

### (LOG BOOK)

## گروه آموزشی پرستاری

"اطلاعات دانشجو"

نام ، نام خانوادگی:

سال ورود:

شماره دانشجویی:



دانشگاه آزاد اسلامی واحد دهقان

طرح درس بالینی دروس کارآموزی پرستاری

دانشجوی گرامی

دفترچه پیش رو حاوی اصول کارآموزی و کارآموزی در عرصه رشته پرستاری است که بکارگیری آن در جهت ارتقاء دانش و توانمندی علمی و عملی شما برنامه ریزی گردیده است و نیز در حفظ و پیشبرد سلامت مددجو- خانواده- جامعه مفید و موثر خواهد بود. ارزشیابی واحد کارآموزی بر اساس عملکرد شما و تأیید مربی مربوطه صورت می گیرد. خواهشمند است در حفظ و نگهداری آن نهایت دقت را بعمل آورده زیرا در پایان دوره کارآموزی در پرونده آموزشی شما بایگانی می شود.

- لطفا کلیه فعالیت های آموزشی خود را طی دوره کارآموزی/ کارورزی در این دفترچه ثبت و یا پیوست نمایید .

- انجام پروسیجرهای انجام شده را به تایید مربی برسانید .

- دفترچه خود را در پایان دوره در اسرع وقت به مدیر گروه تحویل دهید .

از شما انتظار می رود تا مقررات آموزشی را مد نظر قرار دهید :

- استفاده از یونیفرم طبق مقررات دانشکده (پوشیدن روپوش سفید و تمیز، شلوار مشکی، عدم استفاده از شلوار جین، کفش مناسب جلوبسته) و استفاده از کارت شناسایی، اتیکت الزامی است
- کوتاه نگه داشتن ناخن و عدم استفاده از زیور آلات الزامی است
- استفاده از ادوکلن و عطر های با بوی تند و حساسیت زا در محیط های آموزشی ممنوع است.
- حضور در شیفت طبق برنامه تعیین شده و حضور به موقع در بخش باید رعایت شود
- رعایت شئونات حرفه ای در برخورد با بیماران، همراهان، همکاران، کادر آموزشی درمانی الزامی است.
- خروج از بیمارستان در شرایط خاص صرفاً فقط با کسب مجوز کتبی از مربی مقدر می باشد .
- در طول دوره مجاز به غیبت نمی باشید. هر گونه جابجایی و یا عدم امکان حضور در شیفت به دلیل بیماری بایستی با هماهنگی سوپروایزر یا مسئول بخش و مربی صورت گیرد و در اسرع وقت نیز جبران گردد .
- در خصوص مسائل مربوط به کارورزی با مربی بالینی و مدیر گروه تماس بگیرید.
- استفاده از گوشی تلفن همراه و سایر وسایل صوتی و تصویری در داخل بخشها اکیداً ممنوع می باشد.
- شرکت در کارگاه ورود به عرصه الزامی است .



دانشگاه آزاد اسلامی واحد دهقان

طرح درس بالینی دروس کارآموزی پرستاری

(بخش مامایی)

تاریخ، نام و امضاء استاد	نحوه انجام کار			مهارتهای ضروری
	مشاهده	با راهنمایی	مستقل	
				پذیرش مادر حامله در بخش
				انجام معاینات فیزیکی لازم
				آشنایی با سیستم زنان
				آشنایی با فرآیند حاملگی
				انجام مراقبت پرستاری در بیماریهای زنان
				انجام مراقبت پرستاری در مراحل حاملگی
				انجام مراقبت پرستاری در حاملگی پرخطر
				انجام مراقبت پرستاری در پره اکلامپسی و اکلامپسی
				آموزش به مددجو
				مراقبت روانی از مددجو و همراهان
				آماده کردن مددجو جهت انجام آزمایشات گرافی
				انجام مراقبت پرستاری قبل و بعد از اعمال جراحی
				آموزش شیردهی
				آموزش مراقبت از نوزاد سالم
				انجام مراقبت بعد از زایمان طبیعی
				انجام مراقبت بعد از سزارین
				مراقبت از پستان
				مایع درمانی
				تعویض پانسمان
				کنترل خونریزی



دانشگاه آزاد اسلامی واحد دهقان

طرح درس بالینی دروس کارآموزی پرستاری

تاریخ. نام و امضاء استاد	نحوه انجام کار			مهارتهای ضروری
	مشاهده	با راهنمایی	مستقل	
				شناخت شوک هموراژیک و هیپوولمیک
				مشاهده زایمان طبیعی
				اجرای طرح ROOMING IN
				مشاوره جهت تنظیم خانواده
				ثبت مشاهدات و فرآیندها
				آشنایی با داروهای مورد استفاده و اجرای دستورات دارویی
				پیشگیری از انتقال عفونت
				پانسمان محل
				گذاشتن NGT و شستشوی معده نوزاد
				معاینه فیزیکی نوزاد سالم
				کنترل علائم حیاتی
				انجام مراقبت در تغییرات علائم حیاتی
				کنترل علائم حیاتی نوزاد سالم
				شناخت هیپوترمی و راههای پیشگیری
				کنترل ادرار و مدفوع مادر و نوزاد
				راهاندازی مادر
				آموزش تغذیه و ... به مادران
				مراقبت از بند ناف
				مراقبت روانی از مادر و همراهان در بحران
				آموزش نحوه و زمان مراجعه
				ترخیص بیمار



دانشگاه آزاد اسلامی واحد دهقان

طرح درس بالینی دروس کارآموزی پرستاری

تاریخ. نام و امضاء استاد	نحوه انجام کار			مهارتهای ضروری
	مشاهده	با راهنمایی	مستقل	
				انجام اقدامات لازم در جهت ایجاد وابستگی و پیوند والد و کودک

نظر و پیشنهادات مربی: امضا، تاریخ

نظر و پیشنهادات دانشجو: امضا، تاریخ

دانشجوی گرامی لطفا یکی از تجارب بالینی (خوب یا بد) خود را در این بخش بنویسید.



دانشگاه آزاد اسلامی واحد دهقان

طرح درس بالینی دروس کارآموزی پرستاری

(بخش نوزادان)

تاریخ. نام و امضاء استاد	نحوه انجام کار			مهارتهای ضروری
	مشاهده	با راهنمایی	مستقل	
				کمک در پذیرش نوزاد
				کنترل علائم حیاتی
				ثبت و چارت علائم حیاتی
				شناخت موارد غیرطبیعی در علائم حیاتی و گزارش به تیم درمان
				اکسیژن تراپی
				اصول کار با انکوباتور
				اصول کار با انفوزیون پمپ
				اصول کار با سرنگ پمپ
				آشنایی با دستگاههای موجود در بخش
				پیشگیری از انتقال عفونت
				گذاشتن NGT
				گاواژ و لاواژ
				گذاشتن کسپه اداری
				گرفتن نمونه آزمایشات ادرار و مدفوع
				گرفتن خط وریدی
				ارسال آزمایشات خون
				تفسیر برگه آزمایشات
				آماده کردن بیمار جهت انجام آزمایشات و گرافیها
				انجام مراقبتهای پرستاری قبل و بعد از اعمال جراحی
				شرکت در فرآیند احیاء نوزاد





دانشگاه آزاد اسلامی واحد دهقان

طرح درس بالینی دروس کارآموزی پرستاری

تاریخ. نام و امضاء استاد	نحوه انجام کار			مهارت‌های ضروری
	مشاهده	با راهنمایی	مستقل	
				مراقبت از بیمار تحت ونتیلاتور
				پیشگیری از آسپیراسیون
				رعایت بهداشت فردی نوزاد
				کمک در انجام شیردهی
				رعایت اصول ایزولاسیون
				رعایت تکنیک آسپتیک
				آماده کردن دستورات دارویی
				اصول کار با میکروست
				تهیه سرم حاوی الکترولیت
				کنترل قد، وزن، دور سر
				وضعیت دادن نوزاد
				انتقال و جابجایی نوزاد
				مراقبت از بند ناف
				آموزش مراقبت از نوزاد نارس
				انجام اقدامات لازم در جهت ایجاد وابستگی و پیوند والد و کودک
				کنترل قند خون با گلوکومتر
				فتوتراپی با اصول صحیح
				وصل به دستگاه پالس اکسی متر و مراقبت‌های مربوطه
				مراقبت در انکوباتور
				تنظیم انکوباتور
				ضد عفونی انکوباتور
				مراقبت از کانترها و اتصالات



دانشگاه آزاد اسلامی واحد دهقان

طرح درس بالینی دروس کارآموزی پرستاری

تاریخ. نام و امضاء استاد	نحوه انجام کار			مهارتهای ضروری
	مشاهده	با راهنمایی	مستقل	
				تمیز کردن راه هوایی
				ثبت اقدامات و مشاهدات

- نظر و پیشنهادات مربی: امضا، تاریخ
- نظر و پیشنهادات دانشجو: امضا، تاریخ
- دانشجوی گرامی لطفا یکی از تجارب بالینی (خوب یا بد) خود را در این بخش بنویسید.