



دانشگاه آزاد اسلامی واحد دهقان

طرح درس پرستاری

مشخصات کلی:

عنوان درس: پرستاری بهداشت مادر و نوزاد

نوع واحد: نظری

پیشنیاز: داروشناسی، فرایند آموزش به بیمار

تعداد واحد: ۲.۵

شماره درس: ۲۰۳۷۱

مقدمه

این درس بر پی ریزی یک جامعه ی سالم مبتنی بر موازین اسلام استوار است بر این اساس مفاهیم بهداشت مادران و نوزادان قلمرو فعالیت مادر نوزاد سلامت زن به عنوان یک اولویت در ارئه ی مراقبت های بهداشتی اولیه با توجه به استراتژی های سازمان بهداشت جهانی است اهمیت آموزش در تامین حفظ و ارتقا سلامت مادران نوزادان و پیشگیری از عوارض ناشی از تغییرات بلوغ بارداری زایمان و یائسگی شرح داده می شود این درس با حضور فعالانه ی دانشجویان در حیطه های آموزش نظری و عملی و آشنایی با مراحل طبیعی زندگی مادر و نوزاد به آنها فرصت می دهد تا توانایی های لازم را برای ارزیابی سلامت مادر جنین و نوزاد و به طور کلی خانواده در انتظار فرزند و تشخیص مسایل و مشکلات آن ها کسب نمایند نظریه ها و اصول پرستاری ارائه شده در این درس پایه ای برای کاربرد تفکر انتقادی تحقیق و استفاده از فرایند پرستاری در مراقبت بهداشتی از مادران و نوزادان خواهد بود.

هدف کلی

هدف کلی درس هدف این درس انتقال دانش نگرش و مهارت های لازم به دانشجو نسبت به بهبود سلامت مادران و نوزادان با رویکرد خانواده محور در راستای تامین سلامت جسمی روانی اجتماعی و معنوی از لقاح تا کهنسالی است و نیز شناخت پویایی فیزیکی فیزیولوژی و روانی مادر و نوزاد و نحوه ی سازگاری آن ها با این مراحل مد نظر می باشد. همچنین آموزش برای پذیرش نقش مادری و پیشگیری از عوامل تاثیر گذار مذهبی فرهنگی اقتصادی اجتماعی بر سلامت زن و خانواده در انتظار فرزند است.

اهداف رفتاری

- ۱- بهداشت مادران و نوزادان را تعریف نمایند.
- ۲- اهداف بهداشت مادر و نوزاد را بیان نمایند.
- ۳- تشریح و فیزیولوژی دستگاه تناسلی زن را توضیح دهند.
- ۴- فیزیولوژی تخمدان و هورمونهای آن (چگونگی رشد، ساختمان، پاره شدن فولیکول دوگراف تخمک گذاری، علائم و آزمایشات تخمک گذاری، چگونگی تشکیل جسم زرد و عمل آن، هورمونهای تخمدان، استروژن و پروژسترون) را بیان نمایند.
- ۵- احکام اسلام در مورد بهداشت جسمی و روانی زمان لقاح و دوران بارداری را شرح دهند.
- ۶- چگونگی تشکیل تخم (مهاجرت تخمک و انتقال اسپرم) و تقسیمات آنرا توضیح دهند.
- ۷- چگونگی رشد و تکامل جنین (سر نوزاد و اندازه های آن، تغذیه جنین و عوامل جریان خون در جنین ، تنفس در داخل رحم) را توضیح دهند.
- ۸- چگونگی تشکیل جفت و اعمال آن و گردش خون جفت، گردش خون جنینی مادری را عنوان کنند.
- ۹- چگونگی تشکیل مایع آمنیوتیک و اعمال آن، بند ناف و ساختمان کامل آنرا شرح دهند.
- ۱۰- چگونگی ایجاد ناهنجاریهای تکوینی را توضیح دهند.
- ۱۱- چگونگی تشخیص حاملگی را بیان نمایند.

- ۱۲- تغییرات دستگاههای مختلف بدن در دوران بارداری را شرح دهند (دستگاه تناسلی پوست، پستان، تغییرات متابولیک سیستم قلبی عروقی، دستگاه تنفس، دستگاه اداری، غدد آندوکراین، چشمها و اسکلت بدن)
- ۱۳- مراقبت های لازم در دوران بارداری (اهداف - بهداشت فردی - شکایات و ناراحتیهای جزئی دوران بارداری و چگونگی درمان آنها ورزش های دوران بارداری و آرامسازی) را توضیح دهند.
- ۱۴- تشریح لگن . سطوح مختلف لگن اقطار آن و انواع لگن ، اندازه گیری لگن را توضیح دهند.
- ۱۵- اصطلاحات زایمانی و وضع قرار گرفتن جنین در رحم مادر (روشهای تشخیص وضع، نمایش، حالت و قرار جنین و انواع مختلف جنین، تشخیص نمایش و قرار جنین از روی شکم ما نورهای مختلف و گوش دادن صدای قلب و رادیو گرافی را شرح دهند.
- ۱۶- مشاوره های لازم در مورد آمادگی مادر جهت زایمان را توضیح دهند.
- ۱۷- تئوری های شروع زایمان را شرح دهند.
- ۱۸- علائم شروع زایمان و عوامل موثر در شروع زایمان را بیان نمایند.
- ۱۹- مراحل مختلف زایمان را بیان نمایند.
- ۲۰- مراقبتهای لازم در مراحل مختلف زایمان (مرحله اول، دوم، سوم و چهارم) را توضیح دهند.
- ۲۱- جوانب بالینی بعد از زایمان را بیان کند.
- ۲۲- روشهای موثر در رابطه با تسهیل زایمان را شرح دهند.
- ۲۳- انواع روشهای پیشگیری از بارداری را نام ببرند.
- ۲۴- موارد استفاده و کنتراندیکاسیون و عوارض جانبی هر روش را بیان نمایند.

استراتژی آموزشی

سخنرانی و پرسش و پاسخ

وسایل سمعی و بصری : ویدئوپروژکتور - وایت برد - پاورپوینت

ارزشیابی

امتحان کتبی ، سئوالات چند گزینه ای

۱- امتحان، پایان ترم ۷۰٪

۲- امتحان میان ترم ۲۵٪

حضور فعال در کلاس و فعالیت های تکمیلی ۵٪

فهرست منابع :

- 1-Burroughs,A.& Leifer,G.,Maternity Nursing:An Introductory Text.(last ed.). Philadelphia:W.B.Saunders.
- 2-Dickason,E.J.,Silverman.B.L.,Kaplan,J.,Maternal Infant Nursing care(Last ed.).St louis:mosby.
- 3-Littleton,L.J.,Engebretson,J.C,Maternal neonatal & Women's health nursing.(last ed.).
- 4-Lowdermilk,D.L.,Perry,S.E.,Bobak,IM.,Maternity Neonatal & Women's Health Care.(Last ed.). St louis:mosby.
- 5-Murray,S.S,Mckinney,E.S.,Gorrie,T.M.,Foundations of Maternal Newborn.Nursing.(last ed.). Philadelphia:W.B.Saunders.
- 6-Olds,s.B.,London,N.L.,Landewig,P.W., Maternal Newborn.Nursing :A Family & Community Based Approach (Last ed.).Upper Saddle River:Prentics Hall.
- 7-SHerwen,W.,Scolovento ,M.A.,Clinical Companion for Maternity Nursivg:Childbearing Family.(last ed.).
- 8-Simpson,K.,R,& Creehan,P.A,Prenatal Nursing .(last ed.). Philadelphia:Lippincott
- 9-Wong,D.L.,Perry,S.E,Hockenbury,N.,Maternal Child Nursing Care.(last ed.).St louis:mosby.